



## RÀNQUING CORNELLÀ ATLÈTIC ABSOLUT DE TOTS ELS TEMPS (M)

### AIRE LLIURE

Prova	Marca	Atleta	Any	Data	Lloc
100	<b>10.54</b>	<b>Bernat Canet Vidal</b>	<b>00</b>	<b>06/07/2019</b>	<b>Granollers</b>
	<b>10.67</b>	<b>Marc Louis Vekemans Espligares</b>	<b>98</b>	<b>14/07/2019</b>	<b>Serrahima-BCN</b>
	10.69	César Gràcia Gómez	81	06/07/2003	Salamanca
	10.82	Xavier Alberto Regino Vélez	96	21/05/2017	Lleida
	10.6	Carles Turró Mayné	64	07/05/1989	Cornellà de Llobregat
	10.85	Adrià Reina García	97	06/05/2018	Serrahima-BCN
	<b>10.89</b>	<b>Iker Martín Saladich</b>	<b>00</b>	<b>06/07/2019</b>	<b>Granollers</b>
	10.7	Ricardo Diéguez Montesinos	57	17/06/1990	Serrahima-BCN
	10.8	José Luis Navarro Rojo	60	25/06/1989	Reus
	10.8	David Conde Martínez	73	10/04/1994	Granollers
	10.8	Abdelghani Gouriguer	70	02/04/1995	Cornellà de Llobregat
	11.04	Jordi Cuenca Martín	83	10/06/2006	Olímpic-BCN
200	21.56 i	Carles Turró Mayné	64	05/02/1989	Sevilla
	21.83	César Gràcia Gómez	81	02/08/2003	Jerez de la Frontera
	21.85	Marcel Mondrià Álvarez	96	02/06/2018	Serrahima-BCN
	<b>21.88</b>	<b>Marc Louis Vekemans Espligares</b>	<b>98</b>	<b>13/04/2019</b>	<b>Santa Coloma de Gramenet</b>
	21.7	Ricardo Diéguez Montesinos	57	15/06/1989	Cornellà de Llobregat
	21.8	José Luis Navarro Rojo	60	22/07/1989	Serrahima-BCN
	22.06	Bernat Canet Vidal	00	29/05/2016	Mataró
	22.34 i	Javier Delgado Osorio	96	04/03/2012	València
	22.35	Xavier Alberto Regino Vélez	96	03/06/2017	Lloret de Mar
22.58 i	Àlex Valverde Valencia	00	25/02/2018	Sabadell	
400	48.67	Marcel Mondrià Álvarez	96	06/07/2014	Castelló-UNI
	48.72	Oscar Criado Cañadas	77	19/07/1996	Olímpic-BCN
	48.85	Diego Alarcón López	96	04/06/2014	Serrahima-BCN
	48.9	Ricardo Diéguez Montesinos	57	22/06/1989	Cornellà de Llobregat
	<b>49.51</b>	<b>Jesús Castillo Patiño</b>	<b>93</b>	<b>08/06/2019</b>	<b>Arona</b>
	49.58	Jonatan Utrilla López	91	21/06/2017	Serrahima-BCN
	49.66	Carlos Segovia Romero	86	10/06/2006	Olímpic-BCN
	49.70	Iker Martín Saladich	00	17/06/2018	Valladolid
	49.7	Carmelo Vargas Magdaleno	57	11/06/1978	Serrahima-BCN
	49.7	Guillermo López Hortal	77	24/05/1997	Sant Feliu
800	1:47.66	Reyes Estévez López	76	03/08/1994	Mataró
	1:50.5	José Antonio Prieto Gasques	70	23/07/1991	Serrahima-BCN
	1:52.72	Jonatan Utrilla López	91	31/05/2017	Lloret de Mar
	1:54.1	Antonio Álvarez Hernández	77	09/05/1993	Vic
	1:54.2	Antonio Manuel Sánchez Díaz	59	11/06/1977	Barcelona-?

	1:54.37	Carlos Rey Ruiz	95	04/07/2018	Serrahima-BCN
	1:54.3	Pol Belinchón Tenorio	99	09/03/2017	Sant Celoni
	1:54.8	Antonio Moya Ramón	73	10/07/1994	Serrahima-BCN
	1:55.25	Raul Aldehuela Pascual	76	26/06/1996	Serrahima-BCN
	1:55.3	Manuel Rodríguez Veragua	63	28/01/1990	Serrahima-BCN
1.500	3:39.28	Reyes Estévez López	76	19/08/1994	Brussel-les (BEL)
	3:46.09	Antonio Álvarez Hernández	77	07/06/1995	Serrahima-BCN
	3:48.51	Mohamed Ait Ben Aissa Ouhlous	89	10/06/2015	Huelva
	3:49.86	Yassine Ezzaydouny Ben-Abdeljalil	95	30/06/2016	Serrahima-BCN
	3:53.50	José Antonio Prieto Gasques	70	28/04/1991	Palafrugell
	3:54.59	Raul Aldehuela Pascual	76	16/06/1996	Serrahima-BCN
	3:54.9	Antonio Alcaide López	75	20/06/1996	Gavà
	3:55.25	Daniel Santafé López	81	01/10/2000	Santander
	<b>3:55.74</b>	<b>Jan Badia Celma</b>	<b>02</b>	<b>05/06/2019</b>	<b>Serrahima-BCN</b>
	3:56.82	Alex Salas Molina	00	30/05/2018	Serrahima-BCN
5.000	14:10.7	Manuel Moreno Velázquez	66	21/06/1991	Universitària-BCN
	14:22.07	Yassine Ezzaydouny Ben-Abdeljalil	95	13/05/2016	Lloret de Mar
	14:29.3	Mathias Kolstulski Szelinski	50	06/06/1981	Barcelona
	14:36.5	Antonio Álvarez Hernández	77	26/05/1995	Mataró
	14:38.10	Ivan Hompanera Álvarez	69	19/07/1987	Serrahima-BCN
	14:40.2	Víctor Gómez Carrión	74	26/05/1995	Mataró
	14:49.5	Manuel Martínez Mellado	61	08/04/1989	Universitària-BCN
	14:49.79	Mohamed Ait Ben Aissa Ouhlous	89	30/06/2016	Serrahima-BCN
	14:50.27	Mohamed Azzouz	94	05/07/2017	Serrahima-BCN
	14:50.4	Julio Vega Ancos	58	08/04/1989	Universitària-BCN
10.000	30:09.10	Manuel Moreno Velázquez	66	15/06/1991	Serrahima-BCN
	30:23.40	Yassine Ezzaydouny Ben-Abdeljalil	95	25/03/2017	Santa Coloma de Gramenet
	30:33.45	Manuel Martínez Mellado	61	08/07/1990	Serrahima-BCN
	30:41.2	Mathias Kostulski Szelinski	51	09/06/1979	Serrahima-BCN
	30:47.8	Santiago Manguán Pascual	41	/1972	
	30:52.7	Víctor Gómez Carrión	74	25/03/2000	Palafrugell
	31:14.61	Julio Vega Ancos	58	04/06/1989	Serrahima-BCN
	31:15.57	Carles Montllor Vegas	87	18/03/2018	Sant Celoni
	31:20.6	Antonio Alcaide López	75	23/03/1996	Universitària-BCN
	31:33.22	Mohamed Azzouz	94	25/03/2017	Santa Coloma de Gramenet
110 (1.067)	<b>14.35</b>	<b>Marc Galé González</b>	<b>98</b>	<b>14/07/2019</b>	<b>Serrahima-BCN</b>
	<b>14.64</b>	<b>Jesús Castillo Patiño</b>	<b>93</b>	<b>01/09/2019</b>	<b>La Nucía</b>
	14.9	Rafael Quesada Sueza	58	/1979	
	14.9	Abdeljalil Smaq	66	14/05/1995	Vic
	15.42	Daniel Pacheco Polonio	93	28/05/2017	Serrahima-BCN
	15.6	Manuel Rodríguez Veragua	63	09/06/1991	Vic
	16.07	Eduard Herranz Puig	94	05/05/2013	Serrahima-BCN
	15.9	Juan Antonio Casado Ferro	64	07/04/1984	Cornellà de Llobregat
	16.15	Miguel Vera Martín	76	03/07/1993	Mataró
	16.48	José Manuel Salmerón Romero	85	28/06/2003	Igualada

400 t. (0.914)	52.52	Manuel Rodríguez Veragua	63	25/05/1991	Salamanca
	52.54	Guillermo López Hortal	77	14/06/1997	L'Hospitalet de Llobregat
	54.24	Javier Delgado Osorio	96	17/06/2012	Amposta
	54.3	Ricardo Diéguez Montesinos	57	19/06/1976	Universitària-BCN
	54.79	Jesús Rodríguez Valenzuela	70	13/07/1991	Sant Boi de Llobregat
	55.3	Francisco Miranda Díaz	60	23/07/1977	Granollers
	55.61	Àlex Valverde Valencia	00	02/06/2018	Serrahima-BCN
	<b>56.05</b>	<b>Javier Baena Àvila</b>	<b>98</b>	<b>12/05/2019</b>	<b>Cornellà de Llobregat</b>
	56.22	David Fradera Fuentes	99	02/06/2018	Serrahima-BCN
	56.43	Alberto Sánchez Villena	81	16/06/2002	Serrahima-BCN
3.000 o. (0.914)	8:50.75	Antonio Àlvarez Hernández	77	30/07/1995	Nyiregyhaza (HUN)
	8:54.6	Miguel Angel Arjona Rodríguez	68	18/06/1992	Can Dragó-BCN
	9:04.39	Manuel Moreno Velázquez	66	01/08/1986	Madrid-VLL
	9:07.33	Víctor Gómez Carrión	74	27/06/1996	Can Dragó-BCN
	9:17.36	José Manuel Granadero Lorca	72	02/06/1993	Serrahima-BCN
	9:18.46	Daniel Àlvarez de la Cruz	93	12/06/2018	El Prat de Llobregat
	9:23.44	Alex Salas Molina	00	02/06/2018	Serrahima-BCN
	9:24.98	Angel Gregorio Barrancos	77	14/06/1998	Serrahima-BCN
	9:26.19	Carlos Carmona Ruiz	76	02/06/1993	Serrahima-BCN
	9:31.68	Francisco Plaza Àlvarez	82	12/07/2000	Serrahima-BCN
Alçada	2.07	Sergi Lanau Agustina	77	20/07/2003	Vic
	<b>2.07</b>	<b>Jesús Castillo Patiño</b>	<b>93</b>	<b>12/05/2019</b>	<b>Cornellà de Llobregat</b>
	<b>2.04</b>	<b>David Fradera Fuentes</b>	<b>99</b>	<b>12/05/2019</b>	<b>Cornellà de Llobregat</b>
	1.99	Javier Bazán Martínez	74	02/05/1993	Badalona
	1.98	Víctor Moreno Barrera	98	22/04/2018	Cornellà de Llobregat
	<b>1.98 i</b>	<b>Iker Martín Saladich</b>	<b>00</b>	<b>02/03/2019</b>	<b>Madrid</b>
	1.95	Rafael Quesada Sueza	58	18/05/1980	Mataró
	<b>1.94 i</b>	<b>Daniel Pacheco Polonio</b>	<b>93</b>	<b>16/02/2019</b>	<b>Antequera</b>
	1.87	Teodoro Tovar Pacheco	64	20/05/1984	Cornellà de Llobregat
	1.87 i	Jaime Guerra Alexandre	99	15/01/2017	Sabadell
Perxa	4.92	Fco. Javier Ripoll Pérez	68	25/07/1991	Sant Cugat del Vallès
	4.60 i	José Luis Blanco Martínez	64	27/02/1983	Donostia-S.S.
	4.60	Germán Medina Martín	78	26/05/1996	Serrahima-BCN
	4.56 A	David Blasco Patiño	96	07/07/2018	Soria
	4.51	Àlvaro Ratia Sauque	89	07/07/2007	Castelló-MGH
	4.42	Alfredo Sánchez Chacón	78	04/07/2008	Sant Cugat del Vallès
	4.40 i	Jesús Castillo Patiño	93	18/02/2018	València
	4.20	Enrique Cervantes Oliete	68	03/05/1987	Vilafranca del Penedès
	4.20	Oriol Adeva Fillol	84	22/04/2012	Castellar del Vallès
	4.05 i	Antonio Alonso Estepa	80	27/01/2002	Vilafranca del Penedès
Llargada	7.52	David Ruiz Cuadra	75	13/07/2003	Serrahima-BCN
	7.41	Daniel Pacheco Polonio	93	06/06/2012	Serrahima-BCN
	<b>7.40</b>	<b>Jaime Guerra Alexandre</b>	<b>99</b>	<b>27/07/2019</b>	<b>Pamplona</b>
	<b>7.05</b>	<b>Jesús Castillo Patiño</b>	<b>93</b>	<b>31/08/2019</b>	<b>La Nucía</b>

	7.00	Àlex Valverde Valencia	00	04/07/2018	Serrahima-BCN
	<b>6.98 i</b>	<b>Iker Martín Saladich</b>	<b>00</b>	<b>02/03/2019</b>	<b>Madrid</b>
	6.89	Francisco Miranda Díaz	60	03/04/1977	Universitària-BCN
	<b>6.81</b>	<b>Julen Sayago Cerezo</b>	<b>99</b>	<b>13/04/2019</b>	<b>Santa Coloma de Gramenet</b>
	6.76	José Luis Navarro Rojo	60	13/07/1985	Serrahima-BCN
	6.76 i	Antonio Alonso Estepa	80	03/02/2002	Vilafranca del Penedès
Triple	<b>16.45</b>	<b>Jaime Guerra Alejandro</b>	<b>99</b>	<b>31/08/2019</b>	<b>La Nucía</b>
	15.95	Daniel Pacheco Polonio	93	17/07/2012	Granollers
	15.04	Abdeljalil Smaq	66	29/07/1995	Serrahima-BCN
	<b>15.00 i</b>	<b>Julen Sayago Cerezo</b>	<b>99</b>	<b>13/01/2019</b>	<b>Sabadell</b>
	13.67	Ricardo Diéguez Montesinos	57	/1979	
	13.66	José Antonio Osorio Salvador	57	/1976	
	13.42	Joan Lligadas Bellido	80	06/05/2001	Tarragona
	13.36	Rafael Álvarez Malaret	55	22/05/1983	Cornellà de Llobregat
	13.25	José Antonio López Páez	58	30/04/1978	Cornellà de Llobregat
	13.16	Jaime Picazos Cardo	65	10/04/1983	Cornellà de Llobregat
Pes (7.260 Kg.)	16.33	Juan Briceño Serra	53	26/04/1987	Badalona
	<b>13.91</b>	<b>Jesús Castillo Patiño</b>	<b>93</b>	<b>31/08/2019</b>	<b>La Nucía</b>
	13.10	José Arquero Jiménez	59	26/06/1999	Cornellà de Llobregat
	12.74	David Carmona Delgado	80	29/05/1997	Cornellà de Llobregat
	12.71	Carlos Alcaide Sánchez	63	23/04/1989	Cornellà de Llobregat
	12.36 i	Igor Gordiyenko	72	09/02/2013	Sabadell
	12.18	Ramón García Sánchez	67	21/06/1986	Universitària-BCN
	12.00	Daniel Pacheco Polonio	93	21/07/2018	Getafe
	11.85	Daniel Serrano Jorcano	99	06/05/2018	Serrahima-BCN
	11.66	Jordi Estévez López	73	28/04/1996	L'Hospitalet de Llobregat
Disc (2 Kg.)	47.58	Juan Briceño Serra	53	14/05/1978	Calella
	<b>40.78</b>	<b>Kirian Pérez Díaz</b>	<b>78</b>	<b>10/02/2019</b>	<b>Santa Coloma de Gramenet</b>
	<b>40.75</b>	<b>Jesús Castillo Patiño</b>	<b>93</b>	<b>09/06/2019</b>	<b>Arona</b>
	40.64	Sebastián Arquero Jiménez	62	23/04/1983	Cornellà de Llobregat
	39.66	Carlos Alcaide Sánchez	63	22/05/1983	Cornellà de Llobregat
	38.80	David Carmona Delgado	80	05/06/1997	Cornellà de Llobregat
	38.78	Antonio Arquero Jiménez	66	19/07/1984	Cornellà de Llobregat
	38.48	José Arquero Jiménez	59	18/06/2000	Talavera de la Reina
	37.93	Ivo Sánchez Rossi	94	12/04/2014	El Prat de Llobregat
	36.92	Alberto Castillo Patiño	82	25/04/2015	Mataró
Javelina (800 g.)	57.44	Bernat Calpe Torra	66	01/05/1990	Cornellà de Llobregat
	<b>57.35</b>	<b>Borja Fonseca de Asco</b>	<b>92</b>	<b>15/06/2019</b>	<b>Huesca</b>
	55.88	Antonio Arquero Jiménez	66	12/05/1985	Cornellà de Llobregat
	<b>54.84</b>	<b>Jesús Castillo Patiño</b>	<b>93</b>	<b>01/09/2019</b>	<b>La Nucía</b>
	54.00	Julio Alcaide Pérez	59	05/06/1977	Sabadell
	52.58	Víctor Serrano Jorcano	97	04/06/2016	Lloret de Mar
	52.32	Nacho Ruiz Ciller	74	29/04/2001	Universitària-BCN
	52.12	Fermin Pérez Trujillo	70	08/06/1994	Serrahima-BCN
	<b>52.02</b>	<b>Roger Mogas Morales</b>	<b>02</b>	<b>12/05/2019</b>	<b>Cornellà de Llobregat</b>

	51.11	Carlos Antúnez Campo	74	18/04/2004	Sant Celoni
Martell (7,260 Kg.)	46.38	Miquel Abadia Arto	85	05/04/2008	Sabadell
	43.98	José Manuel del Águila Bejarano	85	13/06/2007	Serrahima-BCN
	<b>43.63</b>	<b>Daniel Noguera Trabalón</b>	<b>99</b>	<b>01/06/2019</b>	<b>Santander</b>
	40.84	José Luis Gómez Siruela	60	10/04/1994	Granollers
	37.17	Sebastián Plà Rodríguez	55	18/05/2003	Cornellà de Llobregat
	35.51	Nelson Pino Pérez	96	02/06/2018	Serrahima-BCN
	34.78	Enrique Alanis Ortega	61	20/05/1984	Cornellà de Llobregat
	34.38	Francisco Gutiérrez Ayala	56	13/05/1979	Cornellà de Llobregat
	34.38	Roger Marín Rebollo	87	07/05/2006	Sant Celoni
	33.77	Nacho Ruiz Ciller	74	19/05/2002	Palafrugell
Decatló	100 - Llargada - Pes (7.260 Kg.) - Alçada - 400 / 110 t. (1.067) - Disc (2 Kg.) - Perxa - Javelina (800 g.) - 1.500				
	<b>7.406</b>	<b>Jesús Castillo Patiño</b>	<b>93</b>	<b>09/06/2019</b>	<b>Arona</b>
	<b>11.51 (-1.0) - 6.73 (0.0) - 12.67 - 2.02 - 49.51 / 14.68 (+0.2) - 40.75 - 4.20 - 54.76 - 4:37.08</b>				
	6.416	Daniel Pacheco Polonio	93	22/07/2018	Getafe
	11.09 (+1.6) - 7.02 (+1.6) - 12.00 - 1.85 - 52.37 / 15.57 (+1.5) - 34.48 - 3.90 - 37.50 - 5:18.64				
	5.570	Alfredo Sánchez Chacón	78	04/05/2008	Serrahima-BCN
	11.80 (+0.6) - 6.07 (+2.9) - 9.90 - 1.70 - 53.49 / 16.93 (+1.2) - 23.39 - 4.20 - 34.65 - 4:55.43				
	5.475	Ivo Sánchez Rossi	94	25/05/2014	Serrahima-BCN
	11.58 (+2.9) - 6.07 (-1.2) - 11.41 - 1.76 - 56.28 / 17.08 (+1.2) - 33.72 - 2.50 - 44.47 - 5:06.62				
	5.467	Alex Rodríguez Angulo	79	05/06/2011	Serrahima-BCN
	11.75 (+0.8) - 6.05 (+1.7) - 9.63 - 1.55 - 52.70 / 17.76 (+0.0) - 30.67 - 3.60 - 39.58 - 4:50.46				
	4.383	Nacho Ruiz Ciller	74	02/04/2006	Tarragona
	12.10 (+1.3) - 5.65 (-1.9) - 10.59 - 1.58 - 1:01.90 / 19.85 (+1.1) - 29.97 - 2.80 - 46.12 - 6:02.48				
	4.277	Oscar Rodríguez Sánchez	89	11/05/2014	Palafrugell
	11.97 (-2.5) - 6.06 (+2.1) - 10.24 - 1.64 - 58.47 / a (+1.2) - 35.68 - 3.80 - 37.54 - 7:38.37				
4.060	Fco. José Taulats Capdevila	66	26/05/1985	Badalona	
4 x 100	<b>41.55</b>	<b>M.Campillos-I.Martín-A.Reina-M.L.Vekemans</b>	<b>10/07/2019</b>	<b>Serrahima-BCN</b>	
	<b>41.60</b>	<b>M.Campillos-I.Martín-À.Valverde-B.Canet</b>	<b>07/07/2019</b>	<b>Granollers</b>	
	41.64	A.Reina-D.Pacheco-A.Núñez-B.Canet	04/07/2018	Serrahima-BCN	
	42.01	À.Valverde-D.Pacheco-A.Núñez-B.Canet	17/06/2018	Valladolid	
	<b>42.35</b>	<b>P.Ferrer-À.Valverde-M.Galé-M.L.Vekemans</b>	<b>05/05/2019</b>	<b>Serrahima-BCN</b>	
	42.38	A.Reina-D.Pacheco-A.Núñez-B.Canet	05/07/2017	Serrahima-BCN	
	42.60	À.Valverde-I.Martín-D.Fradera-B.Canet	05/05/2018	Serrahima-BCN	
	<b>42.60</b>	<b>M.Galé-A.Reina-D.Fradera-M.L.Vekemans</b>	<b>30/06/2019</b>	<b>Tarragona</b>	
	<b>42.71</b>	<b>J.Baena-A.Reina-M.Galé-B.Canet</b>	<b>15/06/2019</b>	<b>Huesca</b>	
42.73	À.Valverde-I.Martín-D.Fradera-B.Canet	24/06/2018	Murcia		
4 x 400	3:18.63	J.Castillo-D.Fradera-I.Martín-I.Piñero	04/07/2018	Serrahima-BCN	
	<b>3:20.01</b>	<b>À.Valverde-I.Piñero-P.Ferrer-J.Castillo</b>	<b>10/07/2019</b>	<b>Serrahima-BCN</b>	
	<b>3:21.20</b>	<b>J.Baena-À.Valverde-J.Castillo-M.L.Vekemans</b>	<b>15/06/2019</b>	<b>Huesca</b>	

3:21.86	J.Utrilla-I.Piñero-G.Valverde-I.Martín	07/05/2017	Cornellà de Llobregat
3:22.01	J.Castillo-I.Piñero-G.Valverde-I.Martín	17/06/2018	Valladolid
3:22.3	R.Diéguez-F.Domínguez-C.Vargas-A.Sánchez	21/07/1978	Serrahima-BCN
3:23.04	P.Belinchón-I.Martín-J.Utrilla-G.Valverde	05/07/2017	Serrahima-BCN
3:23.3	A.Sánchez-G.Martínez-F.Domínguez-C.Vargas	16/06/1977	Barcelona-?
3:23.87	À.Valverde-I.Piñero-D.Fradera-G.Valverde	06/05/2018	Serrahima-BCN
<b>3:24.98</b>	<b>J.Baena-I.Martín-G.Valverde-À.Valverde</b>	<b>01/06/2019</b>	<b>Santander</b>

20Km.m. (R)	1:25:01	Jaime Barroso Ramírez	68	23/07/1991	Sheffield (GBR)
	1:25:09	Germán Nieto Montesinos	70	07/02/1988	Llinars
	1:29:55	Kevin Cerro Gudiño	98	04/02/2018	El Vendrell
	1:32:30	Sergio Roca Mulero	71	13/04/1991	A Coruña
	1:34:08	Luis Bueno Fernández	56	10/05/1981	L'Hospitalet de Llobregat
	1:35:15.4	José Vinuesa Méndez	48	27/07/1981	Serrahima-BCN
	1:36:58.4	Rafael Espejo Cobos	52	11/05/1980	Barcelona
	1:41:07	Aitor Santafé López	84	08/02/2004	Saragossa
	1:42:37.0	José Antonio Diéguez Montesinos	59	05/02/1978	El Prat de Llobregat
1:43:08	Jordi Ballesteros Simón	63	22/08/2005	Donostia-S.S.	

50Km.m. (R)	3:56:22	Jaime Barroso Ramírez	68	24/02/1991	València
	4:24:53	Rafael Espejo Cobos	52	20/04/1980	Rhede (GER)
	4:25:03	Luis Bueno Fernández	56	09/03/1980	El Prat de Llobregat
	4:47:44	José Antonio Diéguez	59	25/03/1979	Reus

10 Km.	29:36.	Mostafa Benslimane	78	31/12/2015	Barcelona
	29:37.	Mohamed Ait Ben Aissa Ouhlouss	89	31/12/2014	Barcelona
	29:40.	Abderrahim El Jaafari	82	29/10/2016	Granollers
	30:57.	José Espinar Porcel	67	11/09/2006	Viladecans
	31:00.	Mateo De Dalmases Friday	96	31/12/2017	Barcelona
	31:09.	Abderrahim Ait Khamouch Badaui	86	31/12/2014	Barcelona
	31:20.	Yassine Ezzaydouny Ben-Abdeljalil	95	31/12/2015	Barcelona
	31:29.	Carles Montllor Vegas	87	31/12/2017	Barcelona
	31:36.	Mohamed Agouzal	86	19/05/2013	Cornellà de Llobregat
31:37.	Mohamed Azzouz	94	31/12/2017	Sant Cugat del Vallès	

1/2 Marató	1:06:47	Abdel Ait Khamouch Badaui	85	15/02/2015	Barcelona
	1:07:19	Abderrahim El Jaafari	82	03/04/2016	Arona
	1:07:29	Mostafa Benslimane	78	07/12/2014	Mataró
	1:08:12	Víctor Gómez Carrión	74	09/01/2000	Sitges
	1:08:15	Manuel Moreno Velázquez	66	11/02/1996	Barcelona
	1:09:02	José Parra Grillo	60	18/01/1998	Granollers

	1:09:52	Antonio Navarro Duran	62	07/01/1996	Sitges
	1:10:15	Mathew Norminton	77	09/01/2005	Sitges
	1:10:24	José Espinar Porcel	67	13/01/2002	Sitges
	1:10:26	Sergio Enríquez Castells	83	07/02/2016	Granollers
Marató	2:18:00	Santiago Manguán Pascual	41	21/05/1972	Paterna
	2:20:25	Mathias Kostulski Szelinski	51	15/03/1981	Barcelona
	2:22:43	Manuel Martínez Mellado	61	10/12/1989	Calvià
	2:24:17	Julio Vega Ancos	58	/1988	Barcelona
	2:25:18	Mathew Norminton	77	23/04/2006	Londres (GBR)
	2:26:54	Abdel Ait Khamouch Badaui	85	26/04/2015	Londres (GBR)
	2:27:43	Antonio Navarro Duran	62	11/10/1992	Donostia-S.S.
	2:27:54	Mostafa Benslimane	78	17/01/2016	Tarragona
	2:28:26	Víctor Gómez Carrión	74	16/03/2003	Barcelona
	2:30:05	Sergio Enríquez Castells	83	13/03/2016	Barcelona
3.000	8:16.16 i	Mateo De Dalmases Friday	96	03/02/2018	Boston (USA)
	8:19.78	Reyes Estévez López	76	05/07/1992	Caen (FRA)
	8:20.25 i	Mohamed Ait Ben Aissa Ouhlouss	89	01/02/2015	Sabadell
	8:22.38	Manuel Moreno Velázquez	66	29/06/1991	Burdeos
	8:26.4	Víctor Gómez Carrión	74	/1995	
	8:28.70 i	Yassine Ezzaydouny Ben-Abdeljalil	95	15/01/2017	Sabadell
	8:30.27 i	Mostafa Benslimane	78	08/01/2017	Sabadell
	8:30.7	Antonio Álvarez Hernández	77	/1995	
	8:32.88 i	Daniel Álvarez de la Cruz	93	03/02/2013	Sabadell
	8:35.13	Alex Salas Molina	00	31/05/2017	Serrahima-BCN
5.000 m.m.	20:18.1	Germán Nieto Montesinos	70	23/04/1989	Cornellà de Llobregat
	20:31.83	Kevin Cerro Gudiño	98	28/04/2018	L'Hospitalet de Llobregat
	20:42.30	Jaime Barroso Ramírez	68	28/04/1991	Palafrugell
	20:43.7	Sergio Roca Mulero	71	01/05/1990	Cornellà de Llobregat
	<b>20:53.24</b>	<b>Paul McGrath Benito</b>	<b>02</b>	<b>14/07/2019</b>	<b>Serrahima-BCN</b>
	21:20.51	David Abellán Barnes	77	13/06/1993	León
	21:46.68	Jonathan Carmona Delgado	85	02/05/2004	Sabadell
	22:01.4 i	José Antonio Diéguez Montesinos	59	13/02/1982	Oviedo/Uviéu
	22:06.0	Rafael Espejo Cobos	52	05/06/1983	Cornellà de Llobregat
	22:07.9	José Vinuesa Méndez	48	24/05/1978	Cornellà de Llobregat
10.000 m.m.	40:37.47	Germán Nieto Montesinos	70	25/08/1989	Varazdin (YUG)
	41:36.14	Sergio Roca Mulero	71	10/08/1990	Plovdiv (BUL)
	<b>43:10.92</b>	<b>Kevin Cerro Gudiño</b>	<b>98</b>	<b>12/06/2019</b>	<b>Serrahima-BCN</b>
	<b>43:21.38</b>	<b>Paul McGrath Benito</b>	<b>02</b>	<b>12/06/2019</b>	<b>Serrahima-BCN</b>
	44:23.1	David Abellán Barnes	77	09/07/1994	Sevilla-SP
	44:29.8	Luis Bueno Fernández	56	24/05/1981	Cornellà de Llobregat
	44:30.?	José Vinuesa Méndez	48	24/05/1981	Cornellà de Llobregat
	44:34.4	Jaime Barroso Ramírez	68	17/08/1991	Vigo
	45:46.0	Rafael Espejo Cobos	52	09/06/1983	Cornellà de Llobregat
	45:54.95	Jonathan Carmona Delgado	85	07/07/2002	Miranda de Ebro

5Km.m. (R)	20:46	Germán Nieto Montesinos	70	20/06/1986	Alcalà de Henares
	21:53	José Antonio Nieto	64	22/01/1981	Laredo
	22:09.	Kevin Cerro Gudiño	98	19/11/2017	Manresa
	22:43	Jonathan Carmona Delgado	85	02/02/2003	Viladecans
	23:10	Jordi Ballesteros Simón	63	14/11/2004	Els Hostalets de Pierola
	23:14	Daniel Gañán Bautista	88	29/02/2004	El Prat de Llobregat
	23:22.	Andrei Rodríguez Ortega	99	25/01/2015	Viladecans
	23:30	Paul McGrath Benito	02	04/03/2017	Valverde
	23:49.	Rubén Vera Massana	99	24/01/2016	Viladecans
	24:13.	Aitor Santafé López	84	16/03/2002	A Coruña
10Km.m. (R)	40:51.	Germán Nieto Montesinos	70	09/04/1989	Vilanova i la Geltrú
	42:24.	Jaime Barroso Ramírez	68	11/08/1991	Frankfurt (GER)
	42:32.	Sergio Roca Mulero	71	16/06/1990	Grassau (GER)
	43:30.	David Abellán Barnes	77	20/03/1994	Ourense
	43:30.	Paul McGrath Benito	02	18/03/2018	Castelló
	43:55.	Kevin Cerro Gudiño	98	03/06/2017	A Coruña
	44:08.	Jonathan Carmona Delgado	85	08/02/2004	Saragossa
	45:46.	Rafael Espejo Cobos	52	09/06/1983	Cornellà de Llobregat
	47:20.	Daniel Gañán Bautista	88	08/02/2004	Saragossa
	47:21.	David Pardo Verjano	78	25/02/1996	El Prat de Llobregat
47:21.	Andrei Rodríguez Ortega	99	04/03/2017	Valverde	