



RÀNQUING CORNELLÀ ATLÈTIC ABSOLUT DE TOTS ELS TEMPS (M)
AIRE LLIURE

Prova	Marca	Atleta	Any	Data	Lloc
100	10.43	Bernat Canet Vidal	00	26/06/2021	Getafe
	10.67	Marc Louis Vekemans Espligares	98	14/07/2019	Serrahima-BCN
	10.69	César Gràcia Gómez	81	06/07/2003	Salamanca
	10.82	Xavier Alberto Regino Vélez	96	21/05/2017	Lleida
	10.83	Adrià Reina García	97	25/04/2021	Monzón
	10.6	Carles Turró Mayné	64	07/05/1989	Cornellà de Llobregat
	10.89	Iker Martín Saladich	00	06/07/2019	Granollers
	10.7	Ricardo Diéguez Montesinos	57	17/06/1990	Serrahima-BCN
	10.97	Arnau Solé Cabrera	03	25/04/2021	Monzón
	11.00	Pol Ferrer Moncusí	03	21/05/2021	Mollet del Vallès
200	21.56 i	Carles Turró Mayné	64	05/02/1989	Sevilla
	21.83	César Gràcia Gómez	81	03/08/2003	Jerez de la Frontera
	21.85	Marcel Mondrià Álvarez	96	02/06/2018	Serrahima-BCN
	21.88	Marc Louis Vekemans Espligares	98	13/04/2019	Santa Coloma de Gramenet
	21.7	Ricardo Diéguez Montesinos	57	15/06/1989	Cornellà de Llobregat
	21.98	Bernat Canet Vidal	00	25/04/2021	Monzón
	21.8	José Luis Navarro Rojo	60	22/07/1989	Serrahima-BCN
	22.34 i	Javier Delgado Osorio	96	04/03/2012	València
	22.35	Xavier Alberto Regino Vélez	96	03/06/2017	Lloret de Mar
	22.36	Diego Alarcón López	96	12/06/2021	La Nucía
400	47.89	David Fradera Fuentes	99	12/06/2021	La Nucía
	48.67	Marcel Mondrià Álvarez	96	06/07/2014	Castelló-UNI
	48.72	Oscar Criado Cañadas	77	19/07/1996	Olímpic-BCN
	48.85	Diego Alarcón López	96	04/06/2014	Serrahima-BCN
	48.9	Ricardo Diéguez Montesinos	57	22/06/1989	Cornellà de Llobregat
	49.30	Àlex Valverde Valencia	00	19/06/2021	Nerja
	49.51	Jesús Castillo Patiño	93	08/06/2019	Arona
	49.58	Jonatan Utrilla López	91	21/06/2017	Serrahima-BCN
	49.66	Carlos Segovia Romero	86	10/06/2006	Olímpic-BCN
	49.70	Iker Martín Saladich	00	17/06/2018	Valladolid
800	1:47.66	Reyes Estévez López	76	03/08/1994	Mataró
	1:49.60	Jan Badia Celma	02	09/06/2021	Serrahima-BCN
	1:50.5	José Antonio Prieto Gasques	70	23/07/1991	Serrahima-BCN
	1:50.92	Alex Salas Molina	00	09/06/2021	Serrahima-BCN
	1:52.72	Jonatan Utrilla López	91	31/05/2017	Lloret de Mar
	1:52.97	Carlos Rey Ruiz	95	16/06/2021	Gavà
	1:54.1	Antonio Álvarez Hernández	77	09/05/1993	Vic
	1:54.2	Antonio Manuel Sánchez Díaz	59	11/06/1977	Barcelona-?
	1:54.3	Pol Belinchón Tenorio	99	09/03/2017	Sant Celoni

	1:54.8	Antonio Moya Ramón	73	10/07/1994	Serrahima-BCN
1.500	3:39.28	Reyes Estévez López	76	19/08/1994	Brussel-les (BEL)
	3:46.09	Antonio Álvarez Hernández	77	07/06/1995	Serrahima-BCN
	3:47.69	Jan Badia Celma	02	16/06/2021	Gavà
	3:48.51	Mohamed Ait Ben Aissa Ouhlouss	89	10/06/2015	Huelva
	3:49.86	Yassine Ezzaydouny Ben-Abdeljalil	95	30/06/2016	Serrahima-BCN
	3:53.50	José Antonio Prieto Gasques	70	28/04/1991	Palafrugell
	3:54.59	Raul Aldehuela Pascual	76	16/06/1996	Serrahima-BCN
	3:54.9	Antonio Alcaide López	75	20/06/1996	Gavà
	3:55.25	Daniel Santafé López	81	01/10/2000	Santander
3:56.82	Alex Salas Molina	00	30/05/2018	Serrahima-BCN	
5.000	14:10.7	Manuel Moreno Velázquez	66	21/06/1991	Universitària-BCN
	14:22.07	Yassine Ezzaydouny Ben-Abdeljalil	95	13/05/2016	Lloret de Mar
	14:29.3	Mathias Kolstulski Szelinski	50	06/06/1981	Barcelona
	14:36.5	Antonio Álvarez Hernández	77	26/05/1995	Mataró
	14:38.10	Ivan Hompanera Álvarez	69	19/07/1987	Serrahima-BCN
	14:40.2	Víctor Gómez Carrión	74	26/05/1995	Mataró
	14:49.5	Manuel Martínez Mellado	61	08/04/1989	Universitària-BCN
	14:49.79	Mohamed Ait Ben Aissa Ouhlouss	89	30/06/2016	Serrahima-BCN
	14:50.27	Mohamed Azzouz	94	05/07/2017	Serrahima-BCN
14:50.4	Julio Vega Ancos	58	08/04/1989	Universitària-BCN	
10.000	30:09.10	Manuel Moreno Velázquez	66	15/06/1991	Serrahima-BCN
	30:23.40	Yassine Ezzaydouny Ben-Abdeljalil	95	25/03/2017	Santa Coloma de Gramenet
	30:33.45	Manuel Martínez Mellado	61	08/07/1990	Serrahima-BCN
	30:41.2	Mathias Kostulski Szelinski	51	09/06/1979	Serrahima-BCN
	30:47.8	Santiago Manguán Pascual	41	/1972	
	30:52.7	Víctor Gómez Carrión	74	25/03/2000	Palafrugell
	31:14.61	Julio Vega Ancos	58	04/06/1989	Serrahima-BCN
	31:15.57	Carles Montllor Vegas	87	18/03/2018	Sant Celoni
	31:20.6	Antonio Alcaide López	75	23/03/1996	Universitària-BCN
31:33.22	Mohamed Azzouz	94	25/03/2017	Santa Coloma de Gramenet	
110 t. (1.067)	14.20	Marc Galé González	98	25/04/2021	Monzón
	14.64	Jesús Castillo Patiño	93	01/09/2019	La Nucía
	14.9	Rafael Quesada Sueza	58	/1979	
	14.9	Abdeljalil Smaq	66	14/05/1995	Vic
	15.31	Miguel García García	00	25/04/2021	Monzón
	15.42	Daniel Pacheco Polonio	93	28/05/2017	Serrahima-BCN
	15.80	Àlex Valverde Valencia	00	02/05/2021	Serrahima-BCN
	15.6	Manuel Rodríguez Veragua	63	09/06/1991	Vic
	16.07	Eduard Herranz Puig	94	05/05/2013	Serrahima-BCN
	16.12	Gerard Merino Sardañés	01	20/06/2021	Nerja
400 t. (0.914)	52.52	Manuel Rodríguez Veragua	63	25/05/1991	Salamanca
	52.54	Guillermo López Hortal	77	14/06/1997	L'Hospitalet de Llobregat
	54.10	Àlex Valverde Valencia	00	12/06/2021	La Nucía
	54.24	Javier Delgado Osorio	96	17/06/2012	Amposta
	54.3	Ricardo Diéguez Montesinos	57	19/06/1976	Universitària-BCN

	54.50	David Fradera Fuentes	99	15/05/2021	Getafe
	54.79	Jesús Rodríguez Valenzuela	70	13/07/1991	Sant Boi de Llobregat
	55.3	Francisco Miranda Díaz	60	23/07/1977	Granollers
	55.58	Javier Baena Ávila	98	11/10/2020	Igualada
	55.63	Jesús Castillo Patiño	93	19/06/2021	L'Hospitalet de Llobregat
3.000 o. (0.914)	8:50.75	Antonio Álvarez Hernández	77	30/07/1995	Nyiregyhaza (HUN)
	8:54.6	Miguel Ángel Arjona Rodríguez	68	18/06/1992	Can Dragó-BCN
	8:59.16	Daniel Álvarez de la Cruz	93	01/07/2021	Serrahima-BCN
	9:04.39	Manuel Moreno Velázquez	66	01/08/1986	Madrid-VLL
	9:07.33	Víctor Gómez Carrión	74	27/06/1996	Can Dragó-BCN
	9:17.36	José Manuel Granadero Lorca	72	02/06/1993	Serrahima-BCN
	9:23.44	Alex Salas Molina	00	02/06/2018	Serrahima-BCN
	9:24.98	Angel Gregorio Barrancos	77	14/06/1998	Serrahima-BCN
	9:26.19	Carlos Carmona Ruiz	76	02/06/1993	Serrahima-BCN
	9:31.68	Francisco Javier Plaza Álvarez	82	12/07/2000	Serrahima-BCN
Alçada	2.07	Sergi Lanau Agustina	77	20/07/2003	Vic
	2.07	Jesús Castillo Patiño	93	12/05/2019	Cornellà de Llobregat
	2.04	David Fradera Fuentes	99	12/05/2019	Cornellà de Llobregat
	1.99	Javier Bazán Martínez	74	02/05/1993	Badalona
	1.99	Iker Martín Saladich	00	01/05/2021	Serrahima-BCN
	1.98	Víctor Moreno Barrera	98	22/04/2018	Cornellà de Llobregat
	1.95	Rafael Quesada Sueza	58	18/05/1980	Mataró
	1.94 i	Daniel Pacheco Polonio	93	16/02/2019	Antequera
	1.91	Arnau Solé Cabrera	03	17/04/2021	Tarragona
	1.90	Ferran Merino Sardañés	98	01/05/2021	Serrahima-BCN
Perxa	4.92	Fco. Javier Ripoll Pérez	68	25/07/1991	Sant Cugat del Vallès
	4.70	Daniel Díaz Neira	02	09/05/2021	Serrahima-BCN
	4.60 i	José Luis Blanco Martínez	64	27/02/1983	Donostia-S.S.
	4.60	Germán Medina Martín	78	26/05/1996	Serrahima-BCN
	4.56 A	David Blasco Patiño	96	07/07/2018	Soria
	4.51	Álvaro Ratia Sauque	89	07/07/2007	Castelló-MGH
	4.42	Alfredo Sánchez Chacón	78	04/07/2008	Sant Cugat del Vallès
	4.40 i	Jesús Castillo Patiño	93	18/02/2018	València
	4.40 i	Ferran Merino Sardañés	98	20/02/2021	Madrid
	4.40	Hèctor Linares Arroyo	91	15/05/2021	Getafe
Llargada	7.96	Jaime Guerra Alejandro	99	08/07/2021	Tallin (EST)
	7.52	David Ruiz Cuadra	75	13/07/2003	Serrahima-BCN
	7.41	Daniel Pacheco Polonio	93	06/06/2012	Serrahima-BCN
	7.20 i	Marc García Peiró	98	31/01/2021	Barcelona
	7.13 i	Pol Ferrer Moncusí	03	25/01/2020	Madrid
	7.05	Jesús Castillo Patiño	93	31/08/2019	La Nucía
	7.00	Àlex Valverde Valencia	00	04/07/2018	Serrahima-BCN
	6.98 i	Iker Martín Saladich	00	02/03/2019	Madrid
	6.93 i	Ferran Merino Sardañés	98	19/02/2021	Madrid
	6.92	Gerard Merino Sardañés	01	19/06/2021	Nerja

Triple	16.45	Jaime Guerra Alejandro	99	31/08/2019	La Nucía
	15.95	Daniel Pacheco Polonio	93	17/07/2012	Granollers
	15.33	Julen Sayago Cerezo	99	19/06/2021	Nerja
	15.04	Abdeljalil Smaq	66	29/07/1995	Serrahima-BCN
	13.67	Ricardo Diéguez Montesinos	57	/1979	
	13.66	José Antonio Osorio Salvador	57	23/03/1975	Calella
	13.65	Marc García Peiró	98	17/04/2021	Sabadell
	13.42	Joan Lligadas Bellido	80	06/05/2001	Tarragona
	13.36	Rafael Álvarez Malaret	55	22/05/1983	Cornellà de Llobregat
	13.25	José Antonio López Páez	58	30/04/1978	Cornellà de Llobregat
Pes (7.260 Kg.)	16.33	Juan Briceño Serra	53	26/04/1987	Badalona
	13.95 i	Jesús Castillo Patiño	93	30/01/2021	Barcelona
	13.44	Pol Ferrer Moncusí	03	12/06/2021	La Nucía
	13.10	José Arquero Jiménez	59	26/06/1999	Cornellà de Llobregat
	12.74	David Carmona Delgado	80	29/05/1997	Cornellà de Llobregat
	12.71	Carlos Alcaide Sánchez	63	23/04/1989	Cornellà de Llobregat
	12.36 i	Igor Gordiyenko	72	09/02/2013	Sabadell
	12.18	Ramón García Sánchez	67	21/06/1986	Universitària-BCN
	12.10 i	Ferran Merino Sardañés	98	19/02/2021	Madrid
	12.00	Daniel Pacheco Polonio	93	21/07/2018	Getafe
Disc (2 Kg.)	47.58	Juan Briceño Serra	53	14/05/1978	Calella
	40.78	Kirian Pérez Díaz	78	10/02/2019	Santa Coloma de Gramenet
	40.75	Jesús Castillo Patiño	93	09/06/2019	Arona
	40.64	Sebastián Arquero Jiménez	62	23/04/1983	Cornellà de Llobregat
	39.66	Carlos Alcaide Sánchez	63	22/05/1983	Cornellà de Llobregat
	38.93	Ferran Merino Sardañés	98	02/05/2021	Serrahima-BCN
	38.80	David Carmona Delgado	80	05/06/1997	Cornellà de Llobregat
	38.78	Antonio Arquero Jiménez	66	19/07/1984	Cornellà de Llobregat
	38.48	José Arquero Jiménez	59	18/06/2000	Talavera de la Reina
	37.93	Ivo Sánchez Rossi	94	12/04/2014	El Prat de Llobregat
Martell (7.260 Kg.)	51.72	Daniel Noguera Trabalón	99	15/05/2021	Getafe
	46.38	Miquel Abadia Arto	85	05/04/2008	Sabadell
	43.98	José Manuel del Águila Bejarano	85	13/06/2007	Serrahima-BCN
	40.84	José Luis Gómez Siruela	60	10/04/1994	Granollers
	37.17	Sebastián Plà Rodríguez	55	18/05/2003	Cornellà de Llobregat
	35.51	Nelson Pino Pérez	96	02/06/2018	Serrahima-BCN
	35.17	David Blasco Patiño	96	15/05/2021	Getafe
	34.78	Enrique Alanís Ortega	61	20/05/1984	Cornellà de Llobregat
	34.38	Francisco Gutiérrez Ayala	56	13/05/1979	Cornellà de Llobregat
	34.38	Roger Marín Rebollo	87	07/05/2006	Sant Celoni
Javelina (800 g.)	57.68	Roger Mogas Morales	02	20/02/2021	Castelló-MGH
	57.44	Bernat Calpe Torra	66	01/05/1990	Cornellà de Llobregat
	57.35	Borja Fonseca de Asco	92	15/06/2019	Osca
	55.88	Antonio Arquero Jiménez	66	12/05/1985	Cornellà de Llobregat
	54.84	Jesús Castillo Patiño	93	01/09/2019	La Nucía
	54.00	Julio Alcaide Pérez	59	05/06/1977	Sabadell
	52.58	Víctor Serrano Jorcano	97	04/06/2016	Lloret de Mar

52.32	Nacho Ruiz Ciller	74	29/04/2001	Universitària-BCN
52.12	Fermin Pérez Trujillo	70	08/06/1994	Serrahima-BCN
51.11	Carlos Antúnez Campo	74	18/04/2004	Sant Celoni

Decatló

100 - Llargada - Pes (7.260 Kg.) - Alçada - 400 / 110 t. (1.067) - Disc (2 Kg.) - Perxa - Javelina (800 g.) - 1.500				
7.406	Jesús Castillo Patiño	93	09/06/2019	Arona
11.51 (-1.0) - 6.73 (0.0) - 12.67 - 2.02 - 49.51 / 14.68 (+0.2) - 40.75 - 4.20 - 54.76 - 4:37.08				
6.636	Ferran Merino Sardañés	98	02/05/2021	Serrahima-BCN
11.85 (-0.3) - 6.65 (+0.2) - 11.85 - 1.90 - 51.65 / 17.35 (+1.2) - 38.93 - 4.30 - 46.28 - 4:36.17				
6.502	Iker Martín Saladich	00	20/06/2021	Nerja
11.34 (-0.9) - 6.85 (+1.3) - 10.01 - 1.95 - 50.58 / 16.48 (+1.1) - 32.07 - 3.70 - 47.36 - 4:47.12				
6.416	Daniel Pacheco Polonio	93	22/07/2018	Getafe
11.09 (+1.6) - 7.02 (+1.6) - 12.00 - 1.85 - 52.73 / 15.57 (+1.5) - 34.48 - 3.90 - 37.50 - 5:18.64				
6.228	Àlex Valverde Valencia	00	02/05/2021	Serrahima-BCN
11.14 (+0.1) - 6.85 (0.0) - 8.73 - 1.81 - 50.03 / 15.80 (+1.2) - 23.31 - 4.10 - 34.65 - 4:43.09				
6.160	Gerard Merino Sardañés	01	02/05/2021	Serrahima-BCN
11.50 (-0.3) - 6.78 (+0.1) - 9.16 - 1.87 - 52.08 / 16.45 (+1.6) - 28.96 - 4.00 - 33.19 - 4:34.71				
5.573	Enric Paris Domingo	00	02/05/2021	Serrahima-BCN
11.95 (0.0) - 6.59 (-0.2) - 10.75 - 1.81 - 55.38 / 18.30 (+1.6) - 27.41 - 3.50 - 39.67 - 4:50.85				
5.570	Alfredo Sánchez Chacón	78	04/05/2008	Serrahima-BCN
11.80 (+0.6) - 6.07 (+2.9) - 9.90 - 1.70 - 53.49 / 16.93 (+1.2) - 23.39 - 4.20 - 34.65 - 4:55.43				
5.475	Ivo Sánchez Rossi	94	25/05/2014	Serrahima-BCN
11.58 (+2.9) - 6.07 (-1.2) - 11.41 - 1.76 - 56.28 / 17.08 (+1.2) - 33.72 - 2.50 - 44.47 - 5:06.62				
5.467	Alex Rodríguez Angulo	79	05/06/2011	Serrahima-BCN
11.75 (+0.8) - 6.05 (+1.7) - 9.63 - 1.55 - 52.70 / 17.76 (0.0) - 30.67 - 3.60 - 39.58 - 4:50.46				

4 x 100

41.09	P.Ferrer-A.Reina-M.Galé-B.Canet	12/06/2021	La Nucía
41.55	M.Campillos-I.Martín-A.Reina-M.L.Vekemans	10/07/2019	Serrahima-BCN
41.60	M.Campillos-I.Martín-À.Valverde-B.Canet	07/07/2019	Granollers
41.64	A.Reina-D.Pacheco-A.Núñez-B.Canet	04/07/2018	Serrahima-BCN
41.67	M.Campillos-B.Canet-M.Galé-A.Reina	15/05/2021	Getafe
41.83	I.Martín-A.Reina-M.Galé-B.Canet	09/06/2021	Serrahima-BCN
42.01	À.Valverde-D.Pacheco-A.Núñez-B.Canet	17/06/2018	Valladolid
42.27	B.Canet-I.Martín-M.Galé-A.Reina	17/04/2021	Sabadell
42.30	À.Valverde-D.Fradera-I.Martín-B.Canet	20/06/2021	Nerja
42.35	P.Ferrer-À.Valverde-M.Galé-M.L.Vekemans	05/05/2019	Serrahima-BCN

4 x 400

3:14.34	I.Martín-D.Fradera-À.Valverde-D.Alarcón	12/06/2021	La Nucía
3:14.75	I.Martín-D.Fradera-À.Valverde-D.Alarcón	27/06/2021	Getafe
3:15.53	D.Fradera-J.Castillo-À.Valverde-D.Alarcón	09/06/2021	Serrahima-BCN
3:18.63	J.Castillo-D.Fradera-I.Martín-I.Piñero	04/07/2018	Serrahima-BCN
3:20.01	À.Valverde-I.Piñero-P.Ferrer-J.Castillo	10/07/2019	Serrahima-BCN
3:20.53	I.Martín-J.Castillo-J.Guerra-D.Alarcón	11/04/2021	Serrahima-BCN
3:21.20	J.Baena-À.Valverde-J.Castillo-M.L.Vekemans	15/06/2019	Osca
3:21.86	J.Utrilla-I.Piñero-G.Valverde-I.Martín	07/05/2017	Cornellà de Llobregat
3:22.01	J.Castillo-I.Piñero-G.Valverde-I.Martín	17/06/2018	Valladolid
3:22.5	F.Domínguez-C.Vargas-R.Diéguez-G.Martínez	21/07/1978	Serrahima-BCN

20Km.m. (R)	1:25:01	Jaime Barroso Ramírez	68	23/07/1991	Sheffield (GBR)
	1:25:09	Germán Nieto Montesinos	70	07/02/1988	Llinars del Vallès
	1:29:55	Kevin Cerro Gudiño	98	04/02/2018	El Vendrell
	1:32:30	Sergio Roca Mulero	71	13/04/1991	A Coruña
	1:34:08	Luis Bueno Fernández	56	10/05/1981	L'Hospitalet de Llobregat
	1:35:15.4	José Vinuesa Méndez	48	27/07/1981	Serrahima-BCN
	1:36:58.4	Rafael Espejo Cobos	52	11/05/1980	Barcelona
	1:41:07	Aitor Santafé López	84	08/02/2004	Saragossa
	1:42:37.0	José Antonio Diéguez Montesinos	59	05/02/1978	El Prat de Llobregat
1:43:08	Jordi Ballesteros Simón	63	22/08/2005	Donostia-S.S.	
50Km.m. (R)	3:56:22	Jaime Barroso Ramírez	68	24/02/1991	València
	4:24:53	Rafael Espejo Cobos	52	20/04/1980	Rhede (GER)
	4:25:03	Luis Bueno Fernández	56	09/03/1980	El Prat de Llobregat
	4:47:44	José Antonio Diéguez	59	25/03/1979	Reus
10 Km.	29:36	Mostafa Benslimane	78	31/12/2015	Barcelona
	29:37	Mohamed Ait Ben Aissa Ouhlouss	89	31/12/2014	Barcelona
	29:40	Abderrahim El Jaafari	82	29/10/2016	Granollers
	29:54	Daniel Álvarez de la Cruz	93	31/12/2021	Barcelona
	30:57	José Espinar Porcel	67	11/09/2006	Viladecans
	31:00	Mateo De Dalmases Friday	96	31/12/2017	Barcelona
	31:09	Abderrahim Ait Khamouch Badaui	86	31/12/2014	Barcelona
	31:20	Yassine Ezzaydouny Ben-Abdeljalil	95	31/12/2015	Barcelona
	31:29	Carles Montllor Vegas	87	31/12/2017	Barcelona
	31:36	Mohamed Agouzal	86	19/05/2013	Cornellà de Llobregat
1/2 Marató	1:06:47	Abdel Ait Khamouch Badaui	85	15/02/2015	Barcelona
	1:07:19	Abderrahim El Jaafari	82	03/04/2016	Arona
	1:07:29	Mostafa Benslimane	78	07/12/2014	Mataró
	1:08:12	Víctor Gómez Carrión	74	09/01/2000	Sitges
	1:08:15	Manuel Moreno Velázquez	66	11/02/1996	Barcelona
	1:09:02	José Parra Grillo	60	18/01/1998	Granollers
	1:09:52	Antonio Navarro Duran	62	07/01/1996	Sitges
	1:10:15	Mathew Norminton	77	09/01/2005	Sitges
	1:10:24	José Espinar Porcel	67	13/01/2002	Sitges
	1:10:26	Sergio Enríquez Castells	83	07/02/2016	Granollers
Marató	2:18:00	Santiago Manguán Pascual	41	21/05/1972	Paterna
	2:20:25	Mathias Kostulski Szelinski	51	15/03/1981	Barcelona
	2:22:43	Manuel Martínez Mellado	61	10/12/1989	Calvià
	2:24:17	Julio Vega Ancos	58	/1988	Barcelona
	2:25:18	Mathew Norminton	77	23/04/2006	Londres (GBR)
	2:26:54	Abdel Ait Khamouch Badaui	85	26/04/2015	Londres (GBR)

	2:27:43	Antonio Navarro Duran	62	11/10/1992	Donostia-S.S.
	2:27:54	Mostafa Benslimane	78	17/01/2016	Tarragona
	2:28.07	Sergio Enriquez Castells	83	01/12/2019	València
	2:28:26	Víctor Gómez Carrión	74	16/03/2003	Barcelona
3.000	8:16.16 i	Mateo De Dalmases Friday	96	03/02/2018	Boston (USA)
	8:19.78	Reyes Estévez López	76	05/07/1992	Caen (FRA)
	8:20.25 i	Mohamed Ait Ben Aissa Ouhlouss	89	01/02/2015	Sabadell
	8:22.38	Manuel Moreno Velázquez	66	29/06/1991	Burdeos
	8:26.4	Víctor Gómez Carrión	74	/1995	
	8:28.70 i	Yassine Ezzaydouny Ben-Abdeljalil	95	15/01/2017	Sabadell
	8:30.27 i	Mostafa Benslimane	78	08/01/2017	Sabadell
	8:30.7	Antonio Álvarez Hernández	77	/1995	
	8:32.88 i	Daniel Álvarez de la Cruz	93	03/02/2013	Sabadell
	8:35.13	Alex Salas Molina	00	31/05/2017	Serrahima-BCN
5.000 m.m.	19:37.7	Paul McGrath Benito	02	28/11/2021	Manresa
	20:18.1	Germán Nieto Montesinos	70	23/04/1989	Cornellà de Llobregat
	20:23.9	Kevin Cerro Gudiño	98	28/11/2021	Manresa
	20:42.30	Jaime Barroso Ramírez	68	28/04/1991	Palafrugell
	20:43.7	Sergio Roca Mulero	71	01/05/1990	Cornellà de Llobregat
	21:20.51	David Abellán Barnes	77	13/06/1993	León
	21:46.68	Jonathan Carmona Delgado	85	02/05/2004	Sabadell
	22:01.4 i	José Antonio Diéguez Montesinos	59	13/02/1982	Oviedo/Uviéu
	22:06.0	Rafael Espejo Cobos	52	05/06/1983	Cornellà de Llobregat
	22:07.9	José Vinuesa Méndez	48	24/05/1978	Cornellà de Llobregat
10.000 m.m.	40:37.47	Germán Nieto Montesinos	70	25/08/1989	Varazdin (YUG)
	41:36.14	Sergio Roca Mulero	71	10/08/1990	Plovdiv (BUL)
	42:26.11 A	Paul McGrath Benito	02	21/08/2021	Nairobi (KEN)
	43:10.92	Kevin Cerro Gudiño	98	12/06/2019	Serrahima-BCN
	44:23.1	David Abellán Barnes	77	09/07/1994	Sevilla-SPB
	44:29.8	Luis Bueno Fernández	56	24/05/1981	Cornellà de Llobregat
	44:30.?	José Vinuesa Méndez	48	24/05/1981	Cornellà de Llobregat
	44:34.4	Jaime Barroso Ramírez	68	17/08/1991	Vigo
	45:46.0	Rafael Espejo Cobos	52	09/06/1983	Cornellà de Llobregat
	45:54.95	Jonathan Carmona Delgado	85	07/07/2002	Miranda de Ebro
5Km.m. (R)	19:52	Paul McGrath Benito	02	12/12/2021	Getafe
	20:46	Germán Nieto Montesinos	70	20/06/1986	Alcalà de Henares
	21:53	José Antonio Nieto	64	22/01/1981	Laredo
	22:09	Kevin Cerro Gudiño	98	19/11/2017	Manresa
	22:43	Jonathan Carmona Delgado	85	02/02/2003	Viladecans
	23:10	Jordi Ballesteros Simón	63	14/11/2004	Els Hostalets de Pierola
	23:14	Daniel Gañán Bautista	88	29/02/2004	El Prat de Llobregat
	23:22	Andrei Rodríguez Ortega	99	25/01/2015	Viladecans
	23:49	Rubén Vera Massana	99	24/01/2016	Viladecans
	24:13	Aitor Santafé López	84	16/03/2002	A Coruña
10Km.m. (R)	40:51	Germán Nieto Montesinos	70	09/04/1989	Vilanova i la Geltrú
	41:39	Paul McGrath Benito	02	14/02/2021	Sevilla

42:24	Jaime Barroso Ramírez	68	11/08/1991	Frankfurt (GER)
42:32	Sergio Roca Mulero	71	16/06/1990	Grassau (GER)
43:30	David Abellán Barnes	77	20/03/1994	Ourense
43:55	Kevin Cerro Gudiño	98	03/06/2017	A Coruña
44:08	Jonathan Carmona Delgado	85	08/02/2004	Saragossa
45:46	Rafael Espejo Cobos	52	09/06/1983	Cornellà de Llobregat
47:20	Daniel Gañán Bautista	88	08/02/2004	Saragossa
47:21	David Pardo Verjano	78	25/02/1996	El Prat de Llobregat
47:21	Andrei Rodríguez Ortega	99	04/03/2017	Valverde