



RÈCORDS CORNELLÀ ATLÈTIC PROMESA (F)

Prova	Marca	Atleta	Any	Data	Lloc
100	11.99	Marina Tovar Arjona	97	21/07/2018	Getafe
200	24.52	Marina Tovar Arjona	97	22/07/2018	Getafe
400	57.76 i	Laura Girol Rebordosa	99	09/02/2019	Salamanca
800	2:15.09	Rosa Tebar Ruiz	76	15/06/1997	L'Hospitalet de Llobregat
1.500	4:34.72	Trinidad Serrano López	75	21/07/1996	Olímpic-BCN
5.000	17:19.04	Trinidad Serrano López	75	05/06/1996	Mataró
10.000					
100 t. (0.84)	14.34	Laia Saumell Castro	98	19/06/2019	Serrahima-BCN
400 t. (0.762)	1:05.64	Carmen Rodríguez Veragua	70	20/06/1992	Serrahima-BCN
3.000 o. (0.762)	13:17.23	Isabel Ríos Zambudio	86	22/04/2006	Vic
Alçada	1.66	Susana González Melero	78	26/07/1998	Castelló-?
Perxa	3.70	Laia Martínez Roncero	82	31/05/2003	Can Dragó-BCN
Llargada	5.68	Marina Tovar Arjona	97	14/07/2019	Serrahima-BCN
Triple	12.08	Cristina Rodríguez Calleja	87	30/06/2007	Ciudad Real
Pes (4 Kg.)	12.48	Esperanza Serrano Navarro	76	05/05/1996	Vic
Disc (1 Kg.)	44.64	Esperanza Serrano Navarro	76	19/06/1996	Palafrugell
Javelina (600 g.)	35.68	Cristina Serrano Martínez	80	07/07/2001	Girona
Martell (4 Kg.)	47.76	Cristina Cobo Orcoyem	98	20/05/2018	Torrent
Heptatló	4.645	Paula López López	96	28/05/2017	Serrahima-BCN
	100 t. (0.84) - Alçada - Pes (4 Kg.) - 200 / Llargada - Javelina (600 g.) - 800				
	15.32 (+1.0) - 1.62 - 9.58 - 26.24 (+1.2) / 5.59 (+1.2) - 26.86 - 2:32.25				
4 x 100	47.64 A	I.Gress-M.Tovar-L.Saumell-X.Benach		16/06/2019	Soria
4 x 400	4:03.54	I.Clemente-M.Carrasco-R.Rey-D.Vilà		10/07/2019	Serrahima-BCN

MARQUES EN RUTA

20Km.m. (R)	2:01.10	Tábata Cano Vegas	98	27/01/2019	Badalona
50Km.m. (R)					
10 Km.					
1/2 Marató					
Marató					

ALTRES PROVES

3.000	9:47.90 i	Trinidad Serrano López	75	11/02/1996	Vilafranca del Penedès
5.000 m.m.	22:26.79	Eva Pérez Trujillo	75	28/06/1997	Basauri
10.000 m.m.	46:52.87	Olga Sánchez Armona	70	03/08/1991	Olímpic-BCN
5Km.m. (R)	22:15	Olga Sánchez Armona	70	12/05/1990	A Coruña
10Km.m. (R)	45:43.	Emilia Cano Camacho	68	16/06/1990	Grassau (GER)



RÈCORDS CORNELLÀ ATLÈTIC PROMESA (M)

Prova	Marca	Atleta	Any	Data	Lloc
100	10.67	Marc Louis Vekemans Espligares	98	14/07/2019	Serrahima-BCN
200	21.83	César Gràcia Gómez	81	02/08/2003	Jerez de la Frontera
400	49.4	Ricardo Diéguez Montesinos	77	/1977	
	49.66	Carlos Segovia Romero	86	10/06/2006	Olímpic-BCN
800	1:50.5	José Antonio Prieto Gasques	70	23/07/1991	Serrahima-BCN
1.500	3:49.86	Yassine Ezzaydouny Ben-Abdeljalil	95	30/06/2016	Serrahima-BCN
5.000	14:22.07	Yassine Ezzaydouny Ben-Abdeljalil	95	13/05/2016	Lloret de Mar
10.000	30:23.40	Yassine Ezzaydouny Ben-Abdeljalil	95	25/03/2017	Santa Coloma de Gramenet
110 (1.067)	14.35	Marc Galé González	98	14/07/2019	Serrahima-BCN
400 t. (0.914)	52.54	Guillermo López Hortal	77	14/06/1997	L'Hospitalet de Llobregat
3.000 o. (0.914)	9:04.39	Manuel Moreno Velázquez	66	01/08/1986	Madrid-VLL
Alçada	2.04	David Fradera Fuentes	99	12/05/2019	Cornellà de Llobregat
Perxa	4.56 A	David Blasco Patiño	96	07/07/2018	Soria
Llargada	7.40	Jaime Guerra Alejandro	99	27/07/2019	Pamplona
Triple	16.45	Jaime Guerra Alejandro	99	31/08/2019	La Nucía
Pes (7.260 Kg.)	12.89	Jesús Castillo Patiño	93	29/06/2013	Mataró
Disc (2 Kg.)	39.66	Carlos Alcaide Sánchez	63	22/05/1983	Cornellà de Llobregat
Javelina (800 g.)	52.00	Jesús Castillo Patiño	93	31/05/2015	Serrahima-BCN
Martell (7,260 Kg.)	44.87	Miquel Abadia Arto	85	30/06/2007	Ciudad Real
Decatló	6.836	Jesús Castillo Patiño	93	28/06/2015	Tarragona
100 - Llargada - Pes (7.260 Kg.) - Alçada - 400 / 110 t. (1.067) - Disc (2 Kg.) - Perxa - Javelina (800 g.) - 1.500					
11.51 (-1.0) - 6.70 (+3.1) - 12.68 - 1.91 - 50.33 / 15.53 (-1.3) - 31.07 - 4.00 - 50.55 - 4:39.16					
4 x 100	41.55	M.Campillos-I.Martín-A.Reina-M.L.Vekemans	10/07/2019	Serrahima-BCN	
4 x 400	3:27.11	D.Alarcón-J.Castillo-M.Mondrià-J.Roca	03/05/2014	Igualada	

MARQUES EN RUTA

20Km.m. (R)	1:25:09	Germán Nieto Montesinos	70	13/04/1991	A Coruña
50Km.m. (R)	4:47:44	José Antonio Diéguez Montesinos	59	25/03/1979	Reus
10 Km.	31:00.	Mateo De Dalmases Friday	96	31/12/2017	Barcelona
1/2 Marató	1:13:45	Sergi Martínez de Huet	80	17/02/2002	Gavà
Marató	3:06:09	Dídac Muñoz Gutiérrez	94	21/02/2016	Sevilla

ALTRES PROVES

Milla	4:20.65 i	Mateo De Dalmases Friday	96	04/02/2016	Portland (USA)
3.000	8:16.16 i	Mateo De Dalmases Friday	96	03/02/2018	Boston (USA)
5.000 m.m.	20:20.23 i	Germán Nieto Montesinos	70	17/02/1991	Sevilla
10.000 m.m.	43:10.92	Kevin Cerro Gudiño	98	12/06/2019	Serrahima-BCN
5Km.m. (R)	22:09	Kevin Cerro Gudiño	98	19/11/2017	Manresa
10Km.m. (R)	42:40.	Germán Nieto Montesinos	70	/1991	