



RÀNQUING CORNELLÀ ATLÈTIC ABSOLUT DE TOTS ELS TEMPS (F)
AIRE LLIURE

Prova	Marca	Atleta	Any	Data	Lloc
100	11.99	Marina Tovar Arjona	97	21/07/2018	Getafe
	11.8	Montserrat Gómez Yeste	66	09/07/1995	Barcelona-?
	12.08	Elvira Ruiz Pulido	69	17/06/1992	Mataró
	12.26 A	Xènia Benach Solé	00	04/08/2019	Soria
	12.51	Kala Gutiérrez Horvat	01	23/05/2018	Mollet del Vallès
	12.55	Ingrid Gress Daciuk	00	05/05/2019	Serrahima-BCN
	12.59	Laia Saumell Castro	98	19/06/2019	Serrahima-BCN
	12.60	Carla Llorca Montes	01	14/06/2015	Gavà
	12.69	Laia Núñez Sánchez	01	14/07/2019	Serrahima-BCN
12.70	Paula León Ríos	01	01/07/2018	Serrahima-BCN	
200	24.52	Marina Tovar Arjona	97	22/07/2018	Getafe
	25.10	Elvira Ruiz Pulido	69	07/07/1990	Serrahima-BCN
	25.20	Xènia Benach Solé	00	18/05/2019	Alhama de Murcia
	25.42 i	Montserrat Gómez Yeste	66	25/02/1995	València
	25.52 i	Raquel Rey Muñoz	02	04/03/2018	Sabadell
	25.63	Kala Gutiérrez Horvat	01	02/06/2018	Serrahima-BCN
	25.68	Marina Carrasco Martín	99	10/06/2015	Serrahima-BCN
	25.91	Paula León Ríos	01	06/06/2015	Serrahima-BCN
	26.10	Paula López López	96	22/07/2017	Serrahima-BCN
26.18 A	Laia Saumell Castro	98	04/08/2019	Soria	
400	57.53 i	Marina Carrasco Martín	99	05/03/2016	Salamanca
	57.76 i	Laura Girol Rebordosa	99	09/02/2019	Salamanca
	58.86 i	Raquel Rey Muñoz	02	11/02/2018	Sabadell
	58.8	Elvira Ruiz Pulido	69	03/04/1989	Vic
	59.24	Marina Tovar Arjona	97	01/06/2013	Igualada
	59.4	Susana March Soriano	66	06/06/1993	Manresa
	59.75	Anna Jiménez Bargallo	90	21/04/2013	El Prat de Llobregat
	59.90	Adhara Barril Navarro	82	07/07/2007	Universitària-BCN
	1:00.04 i	Sara Gómez Barrena	90	11/02/2018	Sabadell
1:00.0	Maite Rodríguez Ros	70	17/04/1988	Badalona	
800	2:11.62	Sara Gómez Barrena	90	01/07/2018	Serrahima-BCN
	2:13.74	Ester Guerrero Muñoz	88	11/07/2004	Ferrol
	2:15.09	Rosa Tebar Ruiz	76	15/06/1997	L'Hospitalet de Llobregat
	2:16.14	Maite Rodríguez Ros	70	04/06/1989	Serrahima-BCN
	2:17.0	Ana Isabel Prieto Guerra	73	06/06/1990	Cornellà de Llobregat
	2:18.02	Trinidad Serrano López	75	09/07/1993	Donostia-S.S.
	2:19.7	Josefina Pastor Sanahuja	55	13/7/1978	Cornellà de Llobregat
	2:20.74 i	Judit Fernández Ramírez	89	28/02/2009	Donostia-S.S.

	2:21.06	Raquel Delgado Heredero	76	01/06/1996	Serrahima-BCN
	2:21.09	Rosa Valdesogo Martín	68	19/07/2000	Serrahima-BCN
1.500	4:30.54	Ester Guerrero Muñoz	88	10/07/2006	Mataró
	4:34.72	Trinidad Serrano López	75	21/07/1996	Olímpic-BCN
	4:39.49	Ana Isabel Prieto Guerra	73	07/07/1990	Serrahima-BCN
	4:40.02	Sara Gómez Barrena	90	30/05/2018	Serrahima-BCN
	4:40.12	Rosa Tebar Ruiz	76	12/07/2000	Serrahima-BCN
	4:43.93	Rosa Valdesogo Martín	68	12/07/2000	Serrahima-BCN
	4:46.21	Anna Huguet Onandia	99	30/06/2019	Tarragona
	4:46.38	Maite Rodríguez Ros	70	09/07/1989	Serrahima-BCN
	4:50.70	Milagros García Montero	69	22/06/1985	Serrahima-BCN
	4:50.82	Paqui Domínguez Ariza	69	22/06/1985	Serrahima-BCN
5.000	17:19.04	Trinidad Serrano López	75	05/06/1996	Mataró
	17:53.35	Rosa Valdesogo Martín	68	21/04/2002	Lleida
	18:23.42	Shirley Kap	91	14/07/2019	Serrahima-BCN
	18:40.14	Andrea Bernal Castelló	01	14/07/2019	Serrahima-BCN
	18:42.36	Hasna Bahom	78	13/04/2019	Santa Coloma de Gramenet
	18:50.18	Júlia Font Gómez	94	06/05/2018	Serrahima-BCN
	19:02.4	Ma Carmen Paredes Rodríguez	63	21/04/2012	Can Dragó-BCN
	19:05.61	Sonia Giménez Borrego	74	21/04/2001	L'Hospitalet de Llobregat
	19:21.5	Judit Molina Gironès	88	11/07/2004	Ferrol
	19:25.96	Anna Huguet Onandia	99	22/04/2018	Cornellà de Llobregat
10.000	39:37.90	Trinidad Serrano López	75	02/07/1994	Serrahima-BCN
	42:17.73	Silvia Gironès Bausà	70	22/03/2014	Mataró
	43:34.78	Pilar Campos Mayor	71	21/06/1996	Serrahima-BCN
	43:47.23	Carme Ballesteros Rosa	67	23/03/2019	Santa Coloma de Gramenet
	45:42.73	Nancy Nena Quispe Valencia	64	19/07/1998	Serrahima-BCN
100 t. (0.84)	14.18	Xènia Benach Solé	00	01/06/2019	Serrahima-BCN
	14.34	Laia Saumell Castro	98	19/06/2019	Serrahima-BCN
	14.74	Raquel Bautista Peñalba	75	31/05/1996	Serrahima-BCN
	15.07	Paula López López	96	03/07/2019	Serrahima-BCN
	15.0	Noelia Pérez Blanco	77	09/07/1994	Serrahima-BCN
	15.84	Viviana Iniesta Canal	73	30/07/1993	Serrahima-BCN
	15.84	Gemma García López	94	21/04/2013	El Prat de Llobregat
	16.07	Adhara Barril Navarro	82	13/06/2007	Serrahima-BCN
	16.07	Diwa Vilà i Sánchez	01	14/04/2018	Cornellà de Llobregat
	16.22	Anadeli Alonso García	73	19/07/1992	Mataró
400 t. (0.762)	1:02.88	Marina Carrasco Martín	99	26/06/2016	Mataró
	1:04.78	Adhara Barril Navarro	82	27/07/2007	Serrahima-BCN

	1:05.64	Carmen Rodríguez Veragua	70	20/06/1992	Serrahima-BCN
	1:08.38	Irene Clemente Martín	03	12/06/2019	Serrahima-BCN
	1:08.39	Marina Tovar Arjona	97	13/04/2013	El Prat de Llobregat
	1:08.46	Anna Jiménez Bargallo	90	26/06/2013	Serrahima-BCN
	1:09.45	Nadia Cruz Moral	02	05/05/2019	Serrahima-BCN
	1:10.13	Soledad Cabello Fernández	68	03/06/1989	Serrahima-BCN
	1:10.24	Laura Girol Rebordosa	99	16/04/2016	El Prat de Llobregat
	1:10.34	Diwa Vilà i Sánchez	01	02/04/2017	Serrahima-BCN
3.000 o. (0.762)	11:28.46	Andrea Bernal Castelló	01	06/07/2019	Granollers
	11:35.69	Anna Huguet Onandia	99	02/06/2018	Serrahima-BCN
	12:13.64	Isabel Ríos Zambudio	86	04/07/2004	Saragossa
	12:16.77	Silvia Gironès Bausà	70	12/04/2014	El Prat de Llobregat
	12:30.11	Bàrbara Anento Moreno	80	07/04/2019	Cornellà de Llobregat
	12:40.49	Isabel Rodríguez Calleja	86	18/05/2003	Reus
	13:08.69	Queralt Martín Saladich	98	18/06/2016	Serrahima-BCN
	13:20.16	Maria Sánchez Navarrete	91	25/04/2009	El Prat de Llobregat
	13:24.69	Judith Fernández Ramírez	89	16/05/2009	Avilés
	13:28.46	Ma. Paz Molero Pérez	62	22/04/2007	Gijón/Xixón
Alçada	1.72	Ana Diéguez Aguilar	77	15/05/1994	Vic
	1.70	Irene Clemente Martín	03	07/04/2019	Cornellà de Llobregat
	1.67 i	Paula López López	96	09/01/2016	Sabadell
	1.66	Susana González Melero	78	26/07/1998	Castelló-?
	1.63	Xènia Benach Solé	00	06/07/2019	Granollers
	1.61	Ana Lluch Saura	61	21/07/1979	Madrid-?
	1.61	Nuria Aubach Fuertes	66	08/06/1991	Granollers
	1.58 i	Anna Tuñón Novensà	04	20/01/2019	Sabadell
	1.56	Dolores García Vilardell	61	28/05/1978	Cornellà de Llobregat
	1.56	Diwa Vilà i Sánchez	01	26/05/2018	Serrahima-BCN
Perxa	3.70	Laia Martínez Roncero	82	31/05/2003	Serrahima-BCN
	3.51	Mar Buyreu Alias	03	01/06/2019	Mataró
	3.26	Emma Barragán Cabello	03	23/06/2019	Castelló-MGH
	3.15	Paula Crespo Linares	98	20/07/2014	Valladolid
	3.10	Raquel Gras Pedrera	96	14/07/2019	Serrahima-BCN
	3.01	Júlia Fernández Pardo	04	01/06/2019	Mataró
	2.90	Ana García González	85	07/05/2005	Serrahima-BCN
	2.90 i	Raquel Gómez Brignardelli	93	12/02/2012	Sabadell
	2.81	Patricia Castillo Barnera	74	10/06/2012	Calella
	2.80	Martina Fanlo Hellín	00	12/03/2016	Cornellà de Llobregat
	2.80	Laura Mayenco Cantos	99	18/03/2017	Cornellà de Llobregat
Llargada	5.87	Xènia Benach Solé	00	22/06/2019	Santa Coloma de Gramenet
	5.82	Ana Lluch Saura	61	12/08/1979	Barcelona
	5.68	Marina Tovar Arjona	97	14/07/2019	Serrahima-BCN
	5.59	Cristina Rodríguez Calleja	87	23/06/2007	Granollers
	5.59	Paula López López	96	28/05/2017	Serrahima-BCN

	5.57	Estela Pellicer Raya	96	22/06/2014	Lloret de Mar
	5.55 i	Irene Clemente Martín	03	13/01/2019	Sabadell
	5.53	Diwa Vilà Sánchez	01	12/06/2019	Serrahima-BCN
	5.45 i	Sara Cantó Nisa	93	07/01/2018	Sabadell
	5.41	Ana Diéguez Aguilar	77	24/06/1993	Málaga
Triple	12.50 i	Diwa Vilà i Sánchez	01	04/02/2018	Sabadell
	12.48	Irene Clemente Martín	03	23/06/2019	Castelló-MGH
	12.08	Cristina Rodríguez Calleja	87	30/06/2007	Ciudad Real
	11.49	Cristina Campos del Pino	73	21/04/2002	Lleida
	11.45	Laia Martínez Roncero	82	13/07/2001	Universitària-BCN
	11.40	Susana González Melero	78	06/06/1998	Serrahima-BCN
	11.09	Estela Pellicer Raya	96	21/06/2014	Lloret de Mar
	10.99	Gemma García López	94	01/06/2011	Serrahima-BCN
	10.93	Isabel Bienefeld	00	28/06/2014	Huelva
	10.83 i	Marta Herrera Campos	04	11/03/2018	Sabadell
Pes (4 Kg.)	12.48	Esperanza Serrano Navarro	76	05/05/1996	Vic
	11.62 A	Paula López López	96	16/06/2019	Soria
	11.14	Xènia Benach Solé	00	06/07/2019	Granollers
	11.13	Silvia Godino Bravo	69	06/06/1992	Terrassa
	10.91	Ana Lluch Saura	61	24/04/1983	Barcelona
	10.87 i	Maria Vega Palomino	99	17/02/2018	Sabadell
	10.57	Irene Vega Palomino	01	06/05/2018	Serrahima-BCN
	10.52	Aurora Moreno Arteaga	64	01/05/1991	Granollers
	10.24	Rosario Cañete Jiménez	77	25/01/2004	Serrahima-BCN
	9.73	Elena Martínez Sánchez	99	25/04/2015	Mataró
Disc (1 Kg.)	44.64	Esperanza Serrano Navarro	76	19/06/1996	Palafrugell
	39.34	Maria Vega Palomino	99	06/05/2018	Serrahima-BCN
	32.52	Irina Peña Sánchez	98	13/07/2016	Serrahima-BCN
	31.14	Eva Raventós Carmona	69	03/05/2009	Castellar del Vallès
	30.91	Lara López Tajahuerce	94	22/01/2012	Serrahima-BCN
	30.38	Sonia Arce Pau	75	26/04/1992	Badalona
	30.34	Dolores Domínguez López	79	14/05/1995	Serrahima-BCN
	30.02	Silvia Godino Bravo	69	10/05/1992	Sant Boi de Llobregat
	29.72	Rosario Cañete Jiménez	77	29/11/2003	El Prat de Llobregat
	29.58	Ana Lluch Saura	61	20/04/1986	Badalona
Javelina (600 g.)	49.34	Aurora Moreno Arteaga	64	17/04/1988	Badalona
	36.20	Cristina Serrano Martínez	80	09/03/2003	Can Dragó-BCN
	35.86	Ana Lluch Saura	61	20/05/1978	Barcelona-?
	35.60	Ma. Lidia Barragán Alcázar	61	12/04/1987	Badalona
	34.17	Xènia Benach Solé	00	07/07/2019	Granollers
	33.94	Sonia Rosa Arce Pau	75	06/06/1992	Terrassa
	33.52	Esperanza Serrano Navarro	76	26/05/1996	Serrahima-BCN
	32.00	Silvia Godino Bravo	69	08/04/1990	Tarragona
	31.63 A	Paula López López	96	04/08/2019	Soria
	31.62	Sandra Roig Chaves	99	10/04/2016	Santa Coloma de Gramenet

Martell (4 Kg.)	50.51	Irene Vega Palomino	01	03/02/2019	Serrahima-BCN
	47.76	Cristina Cobo Orcoyem	98	20/05/2018	Torrent
	35.64	Maria Peñalta García	91	23/05/2007	El Prat de Llobregat
	34.94	Maria Vega Palomino	99	18/02/2018	Serrahima-BCN
	34.84	Meritxell Ribé Rabascall	89	14/06/2008	Granollers
	30.68	Irina Peña Sánchez	98	18/06/2016	Serrahima-BCN
	29.96	Esperanza Serrano Navarro	76	05/10/1996	Sevilla-C
	27.07	Cristina Serrano Martínez	80	18/04/2004	Sant Celoni
	26.81	Elena Martínez Sánchez	99	18/04/2015	Gavà
	26.62	Tania Cordero Plaza	88	19/04/2009	Castellar del Vallès

Heptatló	100 t. (0.84) - Alçada - Pes (4 Kg.) - 200 / Llargada - Javelina (600 g.) - 800				
	5.171	Xènia Benach Solé	00	07/07/2019	Granollers
	13.84 (+2.6) - 1.63 - 11.14 - 25.34 (+0.7) / 5.56 (0.0) - 34.17 - 2:32.20				
	4.706 A	Paula López López	96	04/08/2019	Soria
	15.16 (-0.5) - 1.58 - 10.74 - 26.09 (+2.1) / 5.16 (-0.3) - 31.63 - 2:29.85				
	4.123	Ana Lluch Saura	61	11/10/1981	Madrid-?
	3.518	Susana González Melero	78	27/04/1997	Terrassa
	3.494	Cristina Campos del Pino	73	18/06/2000	Serrahima-BCN
	3.207	Isabel Maria Rebaque Rivas	84	10/05/2009	Serrahima-BCN
	17.15 (-0.1) - 1.28 - 8.72 - 29.29 (+1.7) / 4.31 (+0.2) - 22.48 - 2:42.60				
	3.163	Sabrina Ruiz Baena	88	08/07/2007	Castelló-MGH
18.28 (+1.5) - 1.49 - 7.42 - 29.20 (+0.8) / 4.57 (+2.6) - 18.39 - 2:47.78					

4 x 100	47.64 A	I.Gress-M.Tovar-L.Saumell-X.Benach	16/06/2019		Soria
	48.07	I.Gress-X.Benach-L.Saumell-M.Tovar	05/05/2019		Serrahima-BCN
	48.44	L.Núñez-R.Rey-M.Tovar-M.Carrasco	04/07/2018		Serrahima-BCN
	48.70	X.Benach-I.Gress-L.Núñez-M.Tovar	10/07/2019		Serrahima-BCN
	48.87	C.Llorca-I.Gress-K.Gutiérrez-X.Benach	07/04/2019		Cornellà de Llobregat
	49.12	L.Núñez-M.Tovar-K.Gutiérrez-R.Rey	07/05/2017		Cornellà de Llobregat
	49.35	P.León-L.Núñez-K.Gutiérrez-M.Tovar	06/05/2018		Serrahima-BCN
	49.41	C.Llorca-L.Núñez-D.Vilà-I.Gress	07/07/2019		Granollers
	49.45	M.Carrasco-P.León-C.Llorca-M.Tovar	12/04/2015		Cornellà de Llobregat
	49.54	C.Llorca-M.Carrasco-M.Tovar-P.López	10/04/2016		Santa Coloma de Gramenet
	4 x 400	3:59.54 A	P.López-M.Carrasco-R.Rey-L.Girol	16/06/2019	
4:00.47		M.Carrasco-S.Gómez-T.Muñoz-L.Girol	06/05/2018		Serrahima-BCN
4:01.20 i		R.Rey-M.Carrasco-S.Gómez-L.Girol	13/01/2019		Sabadell
4:03.54		I.Clemente-M.Carrasco-R.Rey-D.Vilà	10/07/2019		Serrahima-BCN

4:03.62	M.Carrasco-S.Gómez-T.Muñoz-L.Girol	22/04/2018	Cornellà de Llobregat
4:04.43 i	M.Carrasco-L.Girol-R.Rey-D.Vilà	14/01/2018	Sabadell
4:05.31	D.Vilà-M.Carrasco-R.Rey-L.Girol	05/05/2019	Serrahima-BCN
4:05.71	K.Gutiérrez-T.Muñoz-R.Rey-L.Fortea	05/05/2018	Serrahima-BCN
4:05.90	L.Girol-P.López-M.Angulo-M.Carrasco	16/04/2016	El Prat de Llobregat
4:07.1	A.Bueno-R.Tebar-T.Serrano-S.March	06/06/1993	Manresa
4:07.24	L.Girol-A.Jiménez-M.Angulo-M.Carrasco	24/04/2016	Serrahima-BCN

20Km.m. (R)	1:58:36	Patricia Carbó Nevado	80	22/01/2006	Viladecans
	2:01:10	Tábata Cano Vegas	98	27/01/2019	Badalona
	2:07:29	Alicia Pérez Antelo	82	17/02/2002	Rubí
	2:21:30	Ma. Angeles Noell Guardiola	62	19/05/2018	Alicante

50Km.m. (R)

10 Km.	34:12.	Lidia Rodríguez Sierra	86	17/09/2017	Barcelona
	37:55.	Vidalina Jaime Huacachi	63	17/01/1999	Barcelona
	38:17.	Shirley Kap	91	09/06/2019	Saragossa
	38:47.	Hasna Bahom	78	21/01/2018	Barcelona
	39:03.	Sara Benedi Manrique	85	31/12/2018	Barcelona
	39:06.	M ^a Carmen Paredes Rodríguez	63	27/05/2012	Cornellà de Llobregat
	39:33.	Trinidad Serrano López	75	31/12/2015	Barcelona
	39:50.	Sara Gómez Barrena	90	31/12/2018	Barcelona
	40:21.	Silvia Gironès Bausà	70	19/05/2013	Cornellà de Llobregat
	40:39.	Nuria Langreo Cerdán	91	29/11/2015	Barcelona

1/2 Marató	1:13:58	Lidia Rodríguez Sierra	86	03/12/2017	Mataró
	1:20:41	Vidalina Jaime Huacachi	63	13/12/1998	Vilanova i la Geltrú
	1:24:04	Hasna Bahom	78	24/02/2019	Granollers
	1:25:58	Rosa Valdesogo Martín	68	16/02/2003	Gavà
	1:26:26	Sonia Giménez Borrego	74	17/12/2000	Vilanova i la Geltrú
	1:26:44	Sara Benedi Manrique	85	27/10/2019	València
	1:29:01	Nancy Nena Quispe	64	12/01/1997	Sitges

	1:29:08	Bárbara Anento Moreno	80	10/02/2019	Barcelona
	1:29:09	Arantxa Suau Bordas	70	06/11/2016	El Prat de Llobregat
	1:29:58	Nuria Langreo Cerdán	91	13/12/2015	Vilanova i la Geltrú
Marató	3:12:53	Maria Arantzazu Suau Bordas	71	12/03/2017	Barcelona
	3:23:59	Silvia Gironès Bausà	70	20/11/2016	València
	3:24:46	Nancy-Nena Quispe	64	16/03/1997	Mataró
	3:34:09	Bárbara Anento Moreno	80	12/03/2017	Barcelona
	4:01:05	Rosa Cases Caminal	61	19/03/1989	Barcelona
3.000	9:47.90 i	Trinidad Serrano López	75	11/02/1996	Vilafranca del Penedès
	10:08.4	Ana Isabel Prieto Guerra	73	09/06/1990	Serrahima-BCN
	10:15.51 i	Shirley Kap	91	08/02/2019	Sabadell
	10:23.48 i	Rosa Valdesogo Martín	68	19/01/2002	Vilafranca del Penedès
	10:25.0	Milagros García Montero	69	04/05/1986	Cornellà de Llobregat
	10:31.28 i	Andrea Bernal Castelló	01	18/01/2019	Sabadell
	10:31.4	Francisca Domínguez Ariza	69	20/06/1985	Cornellà de Llobregat
	10:37.2	Josefina Pastor Sanahuja	55	17/06/1978	Serrahima-BCN
	10:37.2	Rosa Ma Rodríguez Ros	66	24/06/1981	Barcelona
	10:43.5	Natalia Rodríguez Jiménez	67	26/05/1983	Cornellà de Llobregat
5.000 m.m.	22:07.4	Emilia Cano Camacho	68	05/04/1992	Olímpic-BCN
	22:23.31	Eva Pérez Trujillo	75	23/07/1994	Lisboa (POR)
	22:55.83	Olga Sánchez Armona	70	21/07/1990	Dénia
	25:26.03	Carmen Campoy Guerrero	69	26/06/1988	Castelló-?
	26:08.40	Ingrid Piñol Poch	75	11/07/1993	Donostia-S.S.
	26:12.80	Benedicta Martínez Machado	73	18/05/1991	Serrahima-BCN
	26:25.5	Olga Rovira Montané	99	18/02/2018	Can Dragó-BCN
	26:38.5	Patricia Carbó Nevado	80	18/12/2005	Santa Margarida de Montbui
	27:01.8	Sara Álvarez Roe	87	23/04/2005	Can Dragó-BCN
	27:27.3	Rosario Arroyo Corral	69	11/06/1983	Cornellà de Llobregat
10.000 m.m.	45:37.22	Emilia Cano Camacho	68	26/06/1992	València
	46:52.87	Olga Sánchez Armona	70	03/08/1991	Olímpic-BCN
	47:21.16	Eva Pérez Trujillo	75	30/07/1995	Serrahima-BCN
	54:53.54 A	Tábata Cano Vegas	98	08/07/2018	Soria
	56:19:93	Olga Rovira Montané	99	26/05/2018	Serrahima-BCN
	57:17.20	Sandra Parellada Padilla	87	29/07/2006	Donostia-S.S.
	59:06.30	Noelia Cayero Sánchez	01	07/07/2019	Granollers
5Km.m. (R)	21:53	Emilia Cano Camacho	68	10/05/1992	L'Hospitalet de Llobregat

22:15	Olga Sánchez Armona	70	12/05/1990	A Coruña
22:48	Eva Pérez Trujillo	75	12/06/1994	Livorno (ITA)
26:04.	Benedicta Martínez Machado	73	23/02/1992	Viladecans
26:23.	Ingrid Piñol Poch	75	24/01/1993	Badalona
26:28.	Patricia Carbó Nevado	80	09/04/2006	Barcelona
26:40.	Sara Álvarez Roe	87	14/11/2004	Els Hostalets de Pierola
27:08.	Olga Rovira Montané	99	19/11/2017	Manresa
27:14.	Carla Martínez González	99	24/01/2016	Viladecans
27:38.	Sandra Parellada Padilla	87	02/03/2003	Barcelona

10Km.m. (R)	45:15.	Emilia Cano Camacho	68	06/06/1992	A Coruña
	46:15.	Olga Sánchez Armona	70	23/07/1991	Sheffield (GER)
	47:44.	Eva Pérez Trujillo	75	04/02/1996	Madrid-C
	55:22.	Patricia Carbó Nevado	80	02/04/2006	Badalona
	55:48.	Sara Álvarez Roe	87	30/01/2005	Badalona
	56:30.	Sandra Parellada Padilla	87	16/02/2003	Ourense
	57:02.	Carla Martínez González	99	07/02/2016	Badalona
	57:30.	Tábata Cano Vegas	98	13/01/2019	Barberà del Vallès
	57:59.	Yasmina González López	92	08/02/2009	El Prat de Llobregat
	58:13.	Alicia Pérez Antelo	82	18/02/2001	El Prat de Llobregat