



RÀNQUING CORNELLÀ ATLÈTIC ABSOLUT DE TOTS ELS TEMPS (M)

AIRE LLIURE

Prova	Marca	Atleta	Any	Data	Lloc
100	10.65	Bernat Canet Vidal	00	02/06/2018	Serrahima-BCN
	10.69	Cesar Gracia Gomez	81	06/07/2003	Salamanca
	10.82	Xavier Alberto Regino Velez	96	21/05/2017	Lleida
	10.6	Carles Turró Mayné	64	07/05/1989	Cornellà de Llobregat
	10.85	Adrià Reina Garcia	97	06/05/2018	Serrahima-BCN
	10.7	Ricardo Dieguez Montesinos	57	17/06/1990	Serrahima-BCN
	10.8	Jose Luis Navarro Rojo	60	25/06/1989	Reus
	10.8	David Conde Martinez	73	10/04/1994	Granollers
	10.8	Abdelghani Gouriguer	70	02/04/1995	Cornellà de Llobregat
	11.04	Jordi Cuenca Martin	83	10/06/2006	Olímpic-BCN
	200	21.56 i	Carles Turró Mayné	64	05/02/1989
21.83		Cesar Gracia Gomez	81	02/08/2003	Jerez de la Frontera
21.85		Marcel Mondrià Alvarez	96	02/06/2018	Serrahima-BCN
21.7		Ricardo Dieguez Montesinos	57	15/06/1989	Cornellà de Llobregat
21.94		Marc Louis Vekemans Espligares	98	06/05/2018	Serrahima-BCN
21.8		Jose Luis Navarro Rojo	60	22/07/1989	Serrahima-BCN
22.06		Bernat Canet Vidal	00	29/05/2016	Mataró
22.34 i		Javier Delgado Osorio	96	04/03/2012	València
22.35		Xavier Alberto Regino Velez	96	03/06/2017	Lloret de Mar
22.58 i	Alex Valverde Valencia	00	25/02/2018	Sabadell	
400	48.67	Marcel Mondrià Alvarez	96	06/07/2014	Castelló
	48.72	Oscar Criado Cañadas	77	19/07/1996	Olímpic-BCN
	48.85	Diego Alarcon Lopez	96	04/06/2014	Serrahima-BCN
	48.9	Ricardo Dieguez Montesinos	57	22/06/1989	Cornellà de Llobregat
	49.58	Jonatan Utrilla Lopez	91	21/06/2017	Serrahima-BCN
	49.66	Carlos Segovia Romero	86	10/06/2006	Olímpic-BCN
	49.70	Iker Martin Saladich	00	17/06/2018	Valladolid
	49.7	Carmelo Vargas Magdaleno	57	11/06/1978	Serrahima-BCN
	49.7	Guillermo Lopez Hortal	77	24/05/1997	Sant Feliu
	49.87	Jesus Castillo Patiño	93	21/07/2018	Getafe
	800	1:47.66	Reyes Estevez Lopez	76	03/08/1994
1:50.5		Jose Antonio Prieto Gasques	70	23/07/1991	Serrahima-BCN
1:52.72		Jonatan Utrilla Lopez	91	31/05/2017	Lloret de Mar
1:54.1		Antonio Alvarez Hernandez	77	09/05/1993	Vic
1:54.2		Antonio Manuel Sanchez Diaz	59	11/06/1977	Barcelona-?
1:54.37		Carlos Rey Ruiz	95	04/07/2018	Serrahima-BCN
1:54.3		Pol Belinchon Tenorio	99	09/03/2017	Sant Celoni
1:54.8		Antonio Moya Ramon	73	10/07/1994	Serrahima-BCN

	1:55.25	Raul Aldehuela Pascual	76	26/06/1996	Serrahima-BCN
	1:55.3	Manuel Rodriguez Veragua	63	28/01/1990	Serrahima-BCN
1.500	3:39.28	Reyes Estevez Lopez	76	19/08/1994	Brussel-les (BEL)
	3:46.09	Antonio Alvarez Hernandez	77	07/06/1995	Serrahima-BCN
	3:48.51	Mohamed Ait Ben Aissa Ouhlouss	89	10/06/2015	Huelva
	3:49.86	Yassine Ezzaydouny Ben-Abdeljalil	95	30/06/2016	Serrahima-BCN
	3:53.50	Jose Antonio Prieto Gasques	70	28/04/1991	Palafrugell
	3:54.59	Raul Aldehuela Pascual	76	16/06/1996	Serrahima-BCN
	3:54.9	Antonio Alcaide Lopez	75	20/06/1996	Gavà
	3:55.25	Daniel Santafe Lopez	81	01/10/2000	Santander
	3:56.82	Alex Salas Molina	00	30/05/2018	Serrahima-BCN
	3:57.1	Juan Carlos Pico Morillas	82	09/05/1999	Igualada
5.000	14:10.7	Manuel Moreno Velazquez	66	21/06/1991	Universitaria-BCN
	14:22.07	Yassine Ezzaydouny Ben-Abdeljalil	95	13/05/2016	Lloret de Mar
	14:29.3	Mathias Kolstulski Szelinski	50	06/06/1981	Barcelona
	14:36.5	Antonio Alvarez Hernandez	77	26/05/1995	Mataró
	14:38.10	Ivan Hompanera Alvarez	69	19/07/1987	Serrahima-BCN
	14:40.2	Victor Gomez Carrion	74	26/05/1995	Mataró
	14:49.5	Manuel Martinez Mellado	61	08/04/1989	Universitaria-BCN
	14:49.79	Mohamed Ait Ben Aissa Ouhlouss	89	30/06/2016	Serrahima-BCN
	14:50.27	Mohamed Azzouz	94	05/07/2017	Serrahima-BCN
	14:50.4	Julio Vega Ancos	58	08/04/1989	Universitaria-BCN
10.000	30:09.10	Manuel Moreno Velazquez	66	15/06/1991	Serrahima-BCN
	30:23.40	Yassine Ezzaydouny Ben-Abdeljalil	95	25/03/2017	Santa Coloma de Gramenet
	30:33.45	Manuel Martinez Mellado	61	08/07/1990	Serrahima-BCN
	30:41.2	Mathias Kostulski Szelinski	51	09/06/1979	Serrahima-BCN
	30:47.8	Santiago Manguan Pascual	41	/1972	
	30:52.7	Victor Gomez Carrion	74	25/03/2000	Palafrugell
	31:14.61	Julio Vega Ancos	58	04/06/1989	Serrahima-BCN
	31:15.57	Carles Montllor Vegas	87	18/03/2018	Sant Celoni
	31:20.6	Antonio Alcaide Lopez	75	23/03/1996	Universitaria-BCN
	31:33.22	Mohamed Azzouz	94	25/03/2017	Santa Coloma de Gramenet
110 (1.067)	14.39	Marc Galé Gonzalez	98	21/07/2018	Getafe
	14.94	Jesus Castillo Patiño	93	01/07/2018	Serrahima-BCN
	14.9	Rafael Quesada Sueza	58	/1979	
	14.9	Abdeljalil Smaq	66	14/05/1995	Vic
	15.42	Daniel Pacheco Polonio	93	28/05/2017	Serrahima-BCN
	15.6	Manuel Rodriguez Veragua	63	09/06/1991	Vic
	16.07	Eduard Herranz Puig	94	05/05/2013	Serrahima-BCN
	15.9	Juan Antonio Casado Ferro	64	07/04/1984	Cornellà de Llobregat
	16.15	Miguel Vera Martin	76	03/07/1993	Mataró
	16.48	Jose Manuel Salmeron Romero	85	28/06/2003	Igualada
400 t. (0.914)	52.52	Manuel Rodriguez Veragua	63	25/05/1991	Salamanca
	52.54	Guillermo Lopez Hortal	77	14/06/1997	L'Hospitalet de Llobregat

	54.24	Javier Delgado Osorio	96	17/06/2012	Amposta
	54.3	Ricardo Dieguez Montesinos	57	19/06/1976	Universitària-BCN
	54.79	Jesus Rodriguez Valenzuela	70	13/07/1991	Sant Boi
	55.3	Francisco Miranda Diaz	60	23/07/1977	Granollers
	55.61	Alex Valverde Valencia	00	02/06/2018	Serrahima-BCN
	56.22	David Fradera Fuentes	99	02/06/2018	Serrahima-BCN
	56.37	Javier Baena Àvila	98	01/07/2018	Serrahima-BCN
	56.43	Alberto Sanchez Villena	81	16/06/2002	Serrahima-BCN
3.000 o. (0.914)	8:50.75	Antonio Alvarez Hernandez	77	30/07/1995	Nyiregyhaza (HUN)
	8:54.6	Miguel Angel Arjona Rodriguez	68	18/06/1992	Can Dragó-BCN
	9:04.39	Manuel Moreno Velazquez	66	01/08/1986	Vallehermoso-Madrid
	9:07.33	Victor Gomez Carrion	74	27/06/1996	Can Dragó-BCN
	9:17.36	Jose Manuel Granadero Lorca	72	02/06/1993	Serrahima-BCN
	9:18.46	Daniel Alvarez de la Cruz	93	12/06/2018	El Prat de Llobregat
	9:23.44	Alex Salas Molina	00	02/06/2018	Serrahima-BCN
	9:24.98	Angel Gregorio Barrancos	77	14/06/1998	Serrahima-BCN
	9:26.19	Carlos Carmona Ruiz	76	02/06/1993	Serrahima-BCN
	9:31.68	Francisco Plaza Alvarez	82	12/07/2000	Serrahima-BCN
Alçada	2.07	Sergi Lanau Agustina	77	20/07/2003	Vic
	2.07 i	Jesus Castillo Patiño	93	18/02/2017	Salamanca
	1.99	Javier Bazan Martinez	74	02/05/1993	Badalona
	1.98	Victor Moreno Barrera	98	22/04/2018	Cornellà de Llobregat
	1.95	Rafael Quesada Sueza	58	18/05/1980	Mataró
	1.92 i	Daniel Pacheco Polonio	93	13/01/2018	Sabadell
	1.92	David Fradera Fuentes	99	22/04/2018	Cornellà de Llobregat
	1.87	Teodoro Tovar Pacheco	64	20/05/1984	Cornellà de Llobregat
	1.87 i	Jaime Guerra Alejandro	99	15/01/2017	Sabadell
	1.86 i	Antonio Alonso Estepa	80	14/01/2007	Vilafranca del Penedès
	1.86	Iker Martin Saladich	00	24/06/2017	Getafe
Perxa	4.92	Fco.Javier Ripoll Perez	68	25/07/1991	Sant Cugat del Vallès
	4.60 i	Jose Luis Blanco Martinez	64	27/02/1983	San Sebastian
	4.60	German Medina Martin	78	26/05/1996	Serrahima-BCN
	4.56 A	David Blasco Patiño	96	07/07/2018	Soria
	4.51	Alvaro Ratia Sauque	89	07/07/2007	Castelló
	4.42	Alfredo Sanchez Chacon	78	04/07/2008	Sant Cugat del Vallès
	4.40 i	Jesus Castillo Patiño	93	18/02/2018	València
	4.20	Enrique Cervantes Oliete	68	03/05/1987	Vilafranca del Penedès
	4.20	Oriol Adeva Fillol	84	22/04/2012	Castellar del Vallès
	4.05 i	Antonio Alonso Estepa	80	27/01/2002	Vilafranca del Penedès
Llargada	7.52	David Ruiz Cuadra	75	13/07/2003	Serrahima-BCN
	7.41	Daniel Pacheco Polonio	93	06/06/2012	Serrahima-BCN
	7.35	Jaime Guerra Alejandro	99	02/06/2018	Serrahima-BCN
	7.00	Alex Valverde Valencia	00	04/07/2018	Serrahima-BCN
	6.97 i	Jesus Castillo Patiño	93	17/02/2018	Valencia
	6.89	Francisco Miranda Diaz	60	03/04/1977	Universitària-BCN

	6.76	Jose Luis Navarro Rojo	60	13/07/1985	Serrahima-BCN
	6.76 i	Antonio Alonso Estepa	80	03/02/2002	Vilafranca del Penedès
	6.72	Teodoro Tovar Pacheco	64	20/05/1984	Cornellà de Llobregat
	6.68	Mario Montes Lopez	02	25/06/2017	Santa Coloma de Gramenet
Triple	15.95	Daniel Pacheco Polonio	93	17/07/2012	Granollers
	15.57 i	Jaime Guerra Alejandro	99	03/03/2018	Ourense
	15.04	Abdeljalil Smaq	66	29/07/1995	Serrahima-BCN
	14.56 i	Julen Sayago Cerezo	99	25/02/2018	Sabadell
	13.67	Ricardo Dieguez Montesinos	57	/1979	
	13.66	Jose Antonio Osorio Salvador	57	/1976	
	13.42	Joan Lligadas Bellido	80	06/05/2001	Tarragona
	13.36	Rafael Alvarez Malaret	55	22/05/1983	Cornellà de Llobregat
	13.25	Jose Antonio Lopez Paez	58	30/04/1978	Cornellà de Llobregat
	13.16	Jaime Picazos Cardo	65	10/04/1983	Cornellà de Llobregat
Pes (7.260 Kg.)	16.33	Juan Briceño Serra	53	26/04/1987	Badalona
	13.77	Jesus Castillo Patiño	93	21/07/2018	Getafe
	13.10	Jose Arquero Jimenez	59	26/06/1999	Cornellà de Llobregat
	12.74	David Carmona Delgado	80	29/05/1997	Cornellà de Llobregat
	12.71	Carlos Alcaide Sanchez	63	23/04/1989	Cornellà de Llobregat
	12.36 i	Igor Gordiyenko	72	09/02/2013	Sabadell
	12.18	Ramon Garcia Sanchez	67	21/06/1986	Universitaria-BCN
	12.00	Daniel Pacheco Polonio	93	21/07/2018	Getafe
	11.85	Daniel Serrano Jorcano	99	06/05/2018	Serrahima-BCN
	11.66	Jordi Estevez Lopez	73	28/04/1996	L'Hospitalet de Llobregat
Disc (2 Kg.)	47.58	Juan Briceño Serra	53	14/05/1978	Calella
	40.64	Sebastian Arquero Jimenez	62	23/04/1983	Cornellà de Llobregat
	39.66	Carlos Alcaide Sanchez	63	22/05/1983	Cornellà de Llobregat
	38.80	David Carmona Delgado	80	05/06/1997	Cornellà de Llobregat
	38.78	Antonio Arquero Jimenez	66	19/07/1984	Cornellà de Llobregat
	38.48	Jose Arquero Jimenez	59	18/06/2000	Talavera de la Reina
	37.93	Ivo Sanchez Rossi	94	12/04/2014	El Prat de Llobregat
	37.58	Jesus Castillo Patiño	93	22/07/2018	Getafe
	36.92	Alberto Castillo Patiño	82	25/04/2015	Mataró
	36.60	Borja Fonseca de Asco	92	24/04/2016	Serrahima-BCN
Javelina (800 g.)	57.44	Bernat Calpe Torra	66	01/05/1990	Cornellà de Llobregat
	55.88	Antonio Arquero Jimenez	66	12/05/1985	Cornellà de Llobregat
	54.00	Julio Alcaide Perez	59	05/06/1977	Sabadell
	54.00	Jesus Castillo Patiño	93	07/05/2017	Castelló
	52.58	Victor Serrano Jorcano	97	04/06/2016	Lloret de Mar
	52.32	Nacho Ruiz Ciller	74	29/04/2001	Universitaria-BCN
	52.12	Fermin Perez Trujillo	70	08/06/1994	Serrahima-BCN
	51.11	Carlos Antunez Campo	74	18/04/2004	Sant Celoni
	50.84	Jose Luis Hidalgo Fuentes	67	01/05/1990	Cornellà de Llobregat
	50.72	Borja Fonseca de Asco	92	16/04/2016	El Prat de Llobregat

Martell (7,260 Kg.)	46.38	Miquel Abadia Arto	85	05/04/2008	Sabadell
	43.98	Jose Manuel del Aguila Bejarano	85	13/06/2007	Serrahima-BCN
	40.95	Daniel Noguera Trbalon	99	14/04/2018	Cornellà de Llobregat
	40.84	Jose Luis Gomez Siruela	60	10/04/1994	Granollers
	37.17	Sebastian Pla Rodriguez	55	18/05/2003	Cornellà de Llobregat
	35.51	Nelson Pino Perez	96	02/06/2018	Serrahima-BCN
	34.78	Enrique Alanis Ortega	61	20/05/1984	Cornellà de Llobregat
	34.38	Francisco Gutierrez Ayala	56	13/05/1979	Cornellà de Llobregat
	34.38	Roger Marin Rebollo	87	07/05/2006	Sant Celoni
	33.77	Nacho Ruiz Ciller	74	19/05/2002	Palafrugell
Decatló	7.194	Jesus Castillo Patiño	93	22/07/2018	Getafe
	6.416	Daniel Pacheco Polonio	93	22/07/2018	Getafe
	5.570	Alfredo Sanchez Chacon	78	04/05/2008	Serrahima-BCN
	5.475	Ivo Sanchez Rossi	94	25/05/2014	Serrahima-BCN
	5.467	Alex Rodriguez Angulo	79	05/06/2011	Serrahima-BCN
	4.383	Nacho Ruiz Ciller	74	02/04/2006	Tarragona
	4.277	Oscar Rodriguez Sanchez	89	11/05/2014	Palafrugell
	4.060	Fco. Jose Taulats Capdevila	66	26/05/1985	Badalona
4 x 100	41.64	B.Canet-A.Nuñez-D.Pacheco-A.Reina	04/07/2018	Serrahima-BCN	
	42.01	A.Valverde-D.Pacheco-A.Nuñez-B.Canet	17/06/2018	Valladolid	
	42.38	B.Canet-A.Nuñez-D.Pacheco-A.Reina	05/07/2017	Serrahima-BCN	
	42.60	B.Canet-D.Fradera-I.Martin-A.Valverde	05/05/2018	Serrahima-BCN	
	42.73	A.Valverde-I.Martin-D.Fradera-B.Canet	24/06/2018	Murcia	
	42.76	J.Baena-M.Galé-A.Nuñez-M.L.Vekemans	05/05/2018	Serrahima-BCN	
	42.85	I.Martin-A.Valverde-M.Montes-B.Canet	12/05/2018	Serrahima-BCN	
	43.03	A.Nuñez-M.Galé-A.Valverde-B.Canet	13/05/2017	Murcia	
	43.10	B.Canet-M.Galé-A.Nuñez-X.A.Regino	07/05/2017	Cornellà de Llobregat	
43.0	R.Dieguez-C.Turro-M.Rodriguez-J.L.Rojo	01/05/1990	Cornellà de Llobregat		
4 x 400	3:18.63	J.Castillo-D.Fradera-I.Martin-I.Piñero	04/07/2018	Serrahima-BCN	
	3:21.86	J.Utrilla-I.Piñero-G.Valverde-I.Martin	07/05/2017	Cornellà de Llobregat	
	3:22.01	J.Castillo-G.Valverde-I.Piñero-I.Martin	17/06/2018	Valladolid	
	3:22.3	R.Dieguez-F.Dominguez-C.Vargas-A.Sanchez	21/07/1978	Serrahima-BCN	
	3:23.04	P.Belinchon-I.Martin-J.Utrilla-G.Valverde	05/07/2017	Serrahima-BCN	
	3:23.3	A.Sanchez-G.Martinez-F.Dominguez-C.Vargas	16/06/1977	Barcelona-?	
	3:23.87	A.Valverde-I.Piñero-D.Fradera-G.Valverde	06/05/2018	Serrahima-BCN	
	3:25.1	C.Turró-J.Areny-M.Rodriguez-R.Dieguez	06/05/1990	Cornellà de Llobregat	
	3:25.39	O.Criado-S.Perez-D.Hernandez-G.Lopez	04/06/1995	Serrahima-BCN	
3:26.37	C.Fernandez-I.Piñero-J.Utrilla-I.Martin	09/04/2017	Santa Coloma de Gramenet		
20Km.m. (R)	1:25:01	Jaime Barroso Ramirez	68	23/07/1991	Sheffield (GBR)
	1:25:09	German Nieto Montesinos	70	07/02/1988	Llinars
	1:29:55	Kevin Cerro Gudiño	98	04/02/2018	El Vendrell

	1:32:30	Sergio Roca Mulero	71	13/04/1991	A Coruña
	1:34:08	Luis Bueno Fernandez	56	10/05/1981	L'Hospitalet de Llobregat
	1:35:15.4	Jose Vinuesa Mendez	48	27/07/1981	Serrahima-BCN
	1:36:58.4	Rafael Espejo Cobos	52	11/05/1980	Barcelona
	1:41:07	Aitor Santafé	84	08/02/2004	Saragossa
	1:42:37.0	Jose Antonio Dieguez Montesinos	59	05/02/1978	El Prat de Llobregat
	1:43:08	Jordi Ballesteros Simon	63	22/08/2005	San Sebastian
50Km.m. (R)	3:56:22	Jaime Barroso Ramirez	68	24/02/1991	València
	4:24:53	Rafael Espejo Cobos	52	20/04/1980	Rhede (GER)
	4:25:03	Luis Bueno Fernandez	56	09/03/1980	El Prat de Llobregat
	4:47:44	Jose Antonio Diéguez	59	25/03/1979	Reus
10 Km.	29:36.	Mostafa Benslimane	78	31/12/2015	Barcelona
	29:37.	Mohamed Ait Ben Aissa Ouhlouss	89	31/12/2014	Barcelona
	29:40.	Abderrahim El Jaafari	82	29/10/2016	Granollers
	30:57.	Jose Espinar Porcel	67	11/09/2006	Viladecans
	31:00.	Mateo De Dalmases Friday	96	31/12/2017	Barcelona
	31:09.	Abderrahim Ait Khamouch Badaui	86	31/12/2014	Barcelona
	31:20.	Yassine Ezzaydouny Ben-Abdeljalil	95	31/12/2015	Barcelona
	31:29.	Carles Montllor Vegas	87	31/12/2017	Barcelona
	31:36.	Mohamed Agouzal	86	19/05/2013	Cornellà de Llobregat
	31:37.	Mohamed Azzouz	94	31/12/2017	Sant Cugat del Vallès
1/2 Marató	1:06:47	Abdel Ait Khamouch Badaui	85	15/02/2015	Barcelona
	1:07:19	Abderrahim El Jaafari	82	03/04/2016	Arona
	1:07:29	Mostafa Benslimane	78	07/12/2014	Mataró
	1:08:12	Victor Gomez Carrion	74	/2000	
	1:08:15	Manuel Moreno Velazquez	66	11/02/1996	Barcelona
	1:09:02	Jose Parra Grillo	60	18/01/1998	Granollers
	1:09:52	Antonio Navarro Duran	62	07/01/1996	Sitges
	1:10:15	Mathew Norminton	77	09/01/2005	Sitges
	1:10:24	Jose Espinar Porcel	67	13/01/2002	Sitges
	1:10:26	Sergio Enriquez Castells	83	07/02/2016	Granollers
Marató	2:18:00	Santiago Manguan Pascual	41	21/05/1972	Paterna
	2:20:25	Mathias Kostulski Szelinski	51	15/03/1981	Barcelona
	2:22:43	Manuel Martinez Mellado	61	10/12/1989	Calvià
	2:24:17	Julio Vega Ancos	58	/1988	Barcelona
	2:25:18	Mathew Norminton	77	23/04/2006	Londres (GBR)
	2:26:54	Abdel Ait Khamouch Badaui	85	26/04/2015	Londres (GBR)
	2:27:43	Antonio Navarro Duran	62	11/10/1992	San Sebastian
	2:27:54	Mostafa Benslimane	78	17/01/2016	Tarragona

	2:28:26	Victor Gomez Carrion	74	16/03/2003	Barcelona
	2:30:05	Sergio Enriquez Castells	83	13/03/2016	Barcelona
3.000	8:16.16 i	Mateo De Dalmases Friday	96	03/02/2018	Boston (USA)
	8:19.78	Reyes Estevez Lopez	76	05/07/1992	Caen (FRA)
	8:20.25 i	Mohamed Ait Ben Aissa Ouhlouss	89	01/02/2015	Sabadell
	8:22.38	Manuel Moreno Velazquez	66	29/06/1991	Burdeos
	8:26.4	Victor Gomez Carrion	74	/1995	
	8:28.70 i	Yassine Ezzaydouny Ben-Abdeljalil	95	15/01/2017	Sabadell
	8:30.27 i	Mostafa Benslimane	78	08/01/2017	Sabadell
	8:30.7	Antonio Alvarez Hernandez	77	/1995	
	8:32.88 i	Daniel Alvarez de la Cruz	93	03/02/2013	Sabadell
	8:35.13	Alex Salas Molina	00	31/05/2017	Serrahima-BCN
5.000 m.m.	20:18.1	German Nieto Montesinos	70	23/04/1989	Cornellà de Llobregat
	20:31.83	Kevin Cerro Gudiño	98	28/04/2018	L'Hospitalet de Llobregat
	20:42.30	Jaime Barroso Ramirez	68	28/04/1991	Palafrugell
	20:43.7	Sergio Roca Mulero	71	01/05/1990	Cornellà de Llobregat
	21:20.51	David Abellan Barnes	77	13/06/1993	Leon
	21:37.92	Paul McGrath Benito	02	12/05/2018	Serrahima-BCN
	21:46.68	Jonathan Carmona Delgado	85	02/05/2004	Sabadell
	22:01.4 i	Jose Antonio Dieguez Montesinos	59	13/02/1982	Oviedo
	22:06.0	Rafael Espejo Cobos	52	05/06/1983	Cornellà de Llobregat
	22:07.9	Jose Vinuesa Mendez	48	24/05/1978	Cornellà de Llobregat
10.000 m.m.	40:37.47	German Nieto Montesinos	70	25/08/1989	Varazdin (YUG)
	41:36.14	Sergio Roca Mulero	71	10/08/1990	Plovdiv (BUL)
	44:23.1	David Abellan Barnes	77	09/07/1994	Sevilla-San Pablo
	44:29.8	Luis Bueno Fernandez	56	24/05/1981	Cornellà de Llobregat
	44:30.?	Jose Vinuesa Mendez	48	24/05/1981	Cornellà de Llobregat
	44:34.4	Jaime Barroso Ramirez	68	17/08/1991	Vigo
	44:51.1	Kevin Cerro Gudiño	98	22/04/2017	Palafrugell
	45:46.0	Rafael Espejo Cobos	52	09/06/1983	Cornellà de Llobregat
	45:48.14	Paul McGrath Benito	02	24/06/2018	Gijón
	45:54.95	Jonathan Carmona Delgado	85	07/07/2002	Miranda de Ebro
5Km.m. (R)	20:46	German Nieto Montesinos	70	20/06/1986	Alcalà de Henares
	21:53	Jose Antonio Nieto	64	22/01/1981	Laredo
	22:09.	Kevin Cerro Gudiño	98	19/11/2017	Manresa
	22:43	Jonathan Carmona Delgado	85	02/02/2003	Viladecans
	23:10	Jordi Ballesteros Simon	63	14/11/2004	Els Hostalet de Pierola
	23:14	Daniel Gañan Bautista	88	29/02/2004	El Prat de Llobregat
	23:22.	Andrei Rodriguez Ortega	99	25/01/2015	Viladecans
	23:30	Paul McGrath Benito	02	04/03/2017	Valverde
	23:49.	Ruben Vera Massana	99	24/01/2016	Viladecans
	24.13	Aitor Santafe Lopez	84	16/03/2002	A Coruña
10Km.m. (R)	40:51.	German Nieto Montesinos	70	09/04/1989	Vilanova i la Geltrú
	42:24.	Jaime Barroso Ramirez	68	11/08/1991	Frankfurt (GER)

42:32.	Sergio Roca Mulero	71	16/06/1990	Grassau (GER)
43:30.	David Abellan Barnes	77	20/03/1994	Ourense
43:30.	Paul McGrath Benito	02	18/03/2018	Castelló
43:55.	Kevin Cerro Gudiño	98	03/06/2017	A Coruña
44:08.	Jonathan Carmona Delgado	85	08/02/2004	Saragossa
45:46.	Rafael Espejo Cobos	52	09/06/1983	Cornellà de Llobregat
47:20.	Daniel Gañan Bautista	88	08/02/2004	Saragossa
47:21.	David Pardo Verjano	78	25/02/1996	El Prat de Llobregat
47:21.	Andrei Rodriguez Ortega	99	04/03/2017	Valverde